



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/3319 - CONTROL DE LOS PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN LA POBLACIÓN CON CARDIOPATÍA ISQUÉMICA INCLUIDA EN EL ESTUDIO PYCAF

M.J. Jurado Mancheño^a, G.C. Rodríguez Roca^b, M.D. Aicart Bort^c, J. Benítez Rivero^d, Y.A. Silvero^e, F.J. Alonso Moreno^f, J.C. Romero Vigará^g, L. Muñoz González^h, J.L. Llisterri Caroⁱ y M.Á. Prieto Díaz^j

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Aldea Moret. Cáceres. ^bMédico de Familia. Centro de Salud La Puebla de Montalbán. Toledo. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Rafalafena. Castellón. ^dMédico de Familia. Geriatria. Centro de Salud. Cádiz. ^eMédico Adjunto. Urgencias Hospitalarias. Hospital General de Onteniente. Valencia. ^fMédico de Familia. Centro de Salud de Sillería. Toledo. ^gMédico de Familia. EAP Trujillo. Cáceres. ^hMédico de Familia. Centro de Salud Ciudad Jardín. Guadalmedina. ⁱMédico de Familia. Centro de Salud Joaquín Benlloch. Valencia. ^jMédico de Familia. Centro de Salud Vallobín-La Florida. Oviedo.

Resumen

Objetivos: Conocer el control de los principales factores de riesgo cardiovascular (FRCV) en la población incluida en el estudio PYCAF (Prevalencia Y Características clínicas y socio-sanitarias del Anciano Frágil asistido en atención primaria) que padece cardiopatía isquémica (CI).

Metodología: Estudio epidemiológico, observacional, analítico y multicéntrico, realizado en condiciones de práctica clínica habitual en pacientes ≥ 65 años reclutados consecutivamente por médicos de familia de toda España. Fue aprobado por el CEIC del Hospital Clínico San Carlos. Se registraron variables socio-demográficas, factores de riesgo cardiovascular, lesión de órgano diana, enfermedad cardiovascular y tratamientos farmacológicos. Buen control: presión arterial (PA) $< 140/85$ mmHg en sujetos de 65-79 años ($< 150/90$ en ≥ 80 años); colesterol ligado a lipoproteínas de baja densidad < 70 y de alta densidad (HDL) $> 40/> 45$ en hombres/mujeres, colesterol NO-HDL < 100 y triglicéridos > 150 mg/dL; índice de masa corporal (IMC) < 30 Kg/m² y perímetro de cintura (PC) $< 102/88$ cm en hombres/mujeres; ningún cigarrillo/día/último año; hemoglobina glucosilada (HbA1c) $< 7\%$ en 65-79 años y $< 8\%$ en ≥ 80 años. Se realizó estadística descriptiva, estudiándose las diferencias entre grupos mediante medición de la magnitud del efecto (D de Cohen y Odds-ratio) con intervalos de confianza; los valores p fueron ajustados por edad.

Resultados: Se incluyeron a 2.461 pacientes (edad media $76,0 \pm 6,9$ años, 57,9% mujeres), de los que 318 (12,9%, IC95% 9,2-16,6) presentaban CI, que fue significativamente ($p < 0,05$) más prevalente en hombres (20,8%) que en mujeres (7,2%). El 64,1% (IC95% 52,5-75,7) de la población mostró buen control de PA, 9,4% (IC95% 0,0-19,9) del perfil lipídico, 21,4% (IC95% 11,6-31,1) de IMC y PC, 87,4% (IC95% 83,5-91,3) de tabaquismo, y 34,3% (IC95% 25,4-43,2) de HbA1c; el 0,9% (3 sujetos) mostró buen control de todos los anteriores.

Conclusiones: Seis de cada 10 pacientes con CI muestran buen control de PA, uno de cada 10 del

perfil lipídico, dos de cada 10 del IMC y PC, casi nueve de cada 10 del tabaquismo, y tres de cada 10 de la HbA1c; apenas uno de cada 100 presenta buen control de todos los parámetros analizados.

Palabras clave: *Control. FRCV. CI. PYCAF.*