



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/3300 - PREVALENCIA DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN PACIENTES DEL ESTUDIO PYCAF

Y.A. Silvero^a, J.C. Romero Vigará^b, T.R. Álvarez Balseca^c, F.L. Piaggio Muenta^d, F. Abadín López^e, L. Martínez Amado^f, E. Paños Maturand^g, P. Bellanco Esteban^g, M.J. Machuca Albertos^g y M.V. Doncel Abad^h

^aMédico Adjunto. Urgencias Hospitalarias. Hospital General de Onteniente. Valencia. ^bMédico de Familia. EAP Trujillo. Cáceres. ^cMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Caravaca de la Cruz. Murcia. ^dMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud III. Ciudad Real. ^eMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ciudad Real 1. Ciudad Real. ^fMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Laguna. Cádiz. ^gMédico de Familia. Hospital Quirónsalud Campo de Gibraltar. Cádiz. ^hMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Vélez Sur. Vélez-Málaga.

Resumen

Objetivos: Determinar la prevalencia de Ansiedad y Depresión en pacientes del estudio PYCAF ((Prevalencia Y Características clínicas y socio-sanitarias del Anciano Frágil asistido en AP).

Metodología: Estudio epidemiológico, observacional, analítico y multicéntrico en condiciones de práctica clínica habitual en pacientes > 65 años, reclutados consecutivamente por médicos de familia de toda España. Se registraron variables socio-demográficas, factores de riesgo cardiovascular (FRCV), lesión de órgano diana (LOD), enfermedad cardiovascular (ECV), comorbilidad no cardiovascular, datos analíticos y tratamientos farmacológicos. El estudio fue aprobado por el CEIC del Hospital Clínico San Carlos (Madrid).

Resultados: El estudio ha incluido a 2.461 pacientes (57,9% mujeres), edad media (DE) 76,09 (6,95) años. De ellos 500 pacientes (un 20,3%) fueron diagnosticados de ansiedad y 502 pacientes (20,4%) de depresión. La presencia de ansiedad fue más frecuente entre las mujeres (28,4 vs 9,3%, $p < 0,001$), al igual que la depresión (27,2 vs 11,1%, $p < 0,001$), siendo las edades medias en ansiedad y depresión respectivamente (75,5 vs 75,7 años; p : NS). Se ha observado asociación de la ansiedad y la depresión respectivamente a EPOC (18,3% vs 13,9%, p : 0,005), artrosis (24,3% vs 24,8% $p < 0,001$); osteoporosis (31,5% vs 28,7%; $p < 0,001$), con ulcus (28,4% vs 29,8%; $p < 0,001$) e hipotiroidismo (27,0% vs 30,7%; p : 0,002). Por otro lado, las presentaron menos frecuentemente los pacientes casados (18,3% vs 17,7%; p : 0,004), y aquellos con estudios medios o superiores (10,7% vs 15,4%; p : 0,015). Estos pacientes realizaron más visitas a Atención Primaria (13,7% vs 12,9%; $p < 0,001$), y Atención Especializada en el último año (3,1 vs 3,3; $p < 0,001$), y consumen mayor número de fármacos de media (7,9 vs 8,2; $p < 0,001$).

Conclusiones: En nuestra población incluida en PYCAF, la presencia de ansiedad o depresión fue frecuente, sobre todo entre mujeres. Se observa además una asociación a patologías como EPOC, artrosis, osteoporosis, ulcus e hipotiroidismo de forma significativa. Conllevan más visitas a Atención

Primaria y a Atención Especializada, así como más consumo de fármacos.

Palabras clave: *Prevalencia. Ansiedad. Depresión. Anciano. Comorbilidad.*