



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/3304 - PREVALENCIA DE DIABETES MELLITUS EN PACIENTES DE 80 Y MÁS AÑOS, INCLUIDOS EN EL ESTUDIO PYCAF

J.C. Romero Vigará<sup>a</sup>, M.J. Jurado Mancheño<sup>b</sup>, P.R. Gómez Martínez<sup>c</sup>, C.E. García Briones<sup>d</sup>, E. Sánchez Minguet Génova<sup>d</sup>, J. Dorado Navarro<sup>d</sup>, L. Adrián del Río<sup>d</sup>, M.J. Muñoz Ballester<sup>e</sup>, J. Aznar Cardona<sup>e</sup> y G. Conde Campayo<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. EAP Trujillo. Cáceres. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Aldea Moret. Cáceres. <sup>c</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Pueblonuevo del Guadiana. Pueblonuevo del Guadiana. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Goya. Madrid. <sup>e</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Montcada. Valencia. <sup>f</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Burjassot I. Valencia.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar la prevalencia de diabetes, en los pacientes de 80 y más años incluidos en el estudio PYCAF (Prevalencia y características clínicas y socio-sanitarias del anciano frágil asistido en AP).

**Metodología:** Estudio epidemiológico, observacional, analítico y multicéntrico en condiciones de práctica clínica habitual en pacientes > 65 años, reclutados consecutivamente por médicos de familia de toda España. Se registraron variables socio-demográficas, factores de riesgo cardiovascular (FRCV), lesión de órgano diana (LOD), enfermedad cardiovascular (ECV), comorbilidad no cardiovascular, datos analíticos y tratamientos farmacológicos. Se estableció como criterio diagnóstico de diabetes mellitus estar en tratamiento con antidiabéticos orales (ADO) o insulinoterapia o cifras de hemoglobina glucosada (HBA1c)  $\geq$  6,5% o glucemia en ayunas  $\geq$  126 mg/dl. Se realizó estadística descriptiva, utilizando para el cálculo de frecuencias la prueba chi-cuadrado. El estudio fue aprobado por el CEIC del Hospital Clínico San Carlos (Madrid).

**Resultados:** De los 366 pacientes analizados de 80 años y más años incluidos en el estudio PYCAF, encontramos que 248 pacientes (67,8%) presentaban diabetes mellitus (IC95%; 61,94-73,58), de los cuales 131 (52,8%) son mujeres.

**Conclusiones:** Los resultados de nuestro estudio indican que 7 de cada 10 pacientes de 80 y más años tiene diabetes mellitus, siendo discretamente mayor el porcentaje de mujeres.

**Palabras clave:** Prevalencia. Diabetes. PYCAF.