



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/299 - INHALANDO CONOCIMIENTOS

S. Sánchez Villacampa<sup>a</sup>, M.J. Álvarez Martínez<sup>a</sup>, V. Pardo Amil<sup>b</sup>, G. Casas Güell<sup>b</sup>, B. Raspall Coromina<sup>b</sup> y N. Vázquez Morales<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Enfermera de Atención Primaria; <sup>b</sup>Médico de Familia. Área Básica de Salud Progrés-Raval. Badalona.

### Resumen

**Objetivos:** Mediante la aplicación del cuestionario validado TAI, conocer el grado de cumplimiento del tratamiento inhalador prescrito. Concienciar a los enfermos respiratorios crónicos (PCR) de la importancia de la vacuna antineumocócica 13 valente (VP13).

**Metodología:** Estudio descriptivo transversal efectuado en una área básica de salud urbana y nivel socio-económico medio. Muestra consecutiva de 102 PCR que asistieron a unos talleres sobre inhaladores. El reclutamiento se realizó en consulta de forma secuencial con pacientes voluntarios. En la hoja de recogida de datos se obtuvieron las siguientes variables: Test de adherencia a los inhaladores (TAI) y administración vacuna VP13.

**Resultados:** Se reclutaron 100 PCR, edad media de 72 años, 61,1% hombres. Patología de base: EPOC 95,2% y asma 4,8%. Resultados del test TAI: la no adherencia errática fue del 34,7% y la deliberada del 29,4%. En la adherencia involuntaria: buena técnica 28% y mala técnica 72%. Vacunación 23% de los PCR.

**Conclusiones:** Los resultados del estudio ponen de manifiesto el bajo rendimiento de la terapia inhalada por parte de los pacientes. Estos resultados nos orientan una vez más en seguir haciendo talleres para concienciar del correcto uso de los inhaladores. Se ha aumentado un 20% la vacunación VP13.

**Palabras clave:** Taller inhaladores. Test de adherencia a los inhaladores. Vacuna antineumocócica 13 valente.