



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/575 - MÉTODOS DE SUICIDIO DE ELECCIÓN Y EFECTIVIDAD DE LOS MISMOS

J. Sara Rivero<sup>a</sup>, J. Martín López<sup>b</sup>, B. Martín López<sup>c</sup> y J. Barea Mañas<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Central de Coordinación Gau-061. Mallorca. <sup>b</sup>Telefonista. Gau-061. Mallorca. <sup>c</sup>Psicóloga Atención Primaria. Equipo de Soporte de Atención Domiciliaria. Mallorca. <sup>d</sup>Técnico en Emergencias Sanitarias. UTE Transporte Sanitario de Mallorca N° 1. Mallorca.

### Resumen

**Objetivos:** Los objetivos del estudio consisten en identificar métodos de elección por parte de los pacientes que solicitan ayuda sanitaria extrahospitalaria al GAU-061 Balears antes o una vez llevado a cabo el intento autolítico y si hay relevancia entre el método de elección y el resultado de exitus, es decir, que el incidente finalice como un suicidio consumado.

**Metodología:** Muestra: llamadas recibidas en el año 2012 (382.797) que generaron un total de 83.559 incidentes, de los cuales 8.233 se clasificaron o tuvieron como CIE patología psiquiátrica. De estos 8.233 incidentes 801 fueron clasificados o tuvieron como CIE intento autolítico. Instrumentos: Paquete estadístico IBM SPSS Statistics V.20. Procedimiento: metodología descriptiva longitudinal.

**Resultados:** Los datos de la muestra global nos indican que en un 43,7% de los casos analizados el motivo de la llamada fue inicialmente "Amenaza de autolisis", es decir 350 casos. Un 18,7% de las alertas que recibió el GAU-061 fueron por intoxicación por fármacos o sustancia medicamentosa. En un 4,5% de las alertas esta circunstancia se confirmó tras la asistencia del equipo asistencial. Hubo un total de 37 exitus atendidos en el sistema de emergencias prehospitalarias.

**Conclusiones:** El 9,7% de los incidentes con clasificación o CIE de patología psiquiátrica que atiende el GAU-061 Balears está relacionado intentos de autolisis, amenaza de suicidio o suicidio. En un 23,2% de los incidentes los pacientes habían realizado una intoxicación por fármacos o sustancia medicamentosa, aunque sólo en 1 caso tuvo resultado de exitus. De los pacientes que realizaron un intento de autolisis efectivo, el 27% fue por ahorcamiento. Los métodos de elección con resultado de exitus fueron principalmente: ahorcamiento y precipitado.

**Palabras clave:** Autolisis. Suicidio. Intoxicación. Medicina extrahospitalaria.