



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/1699 - PACIENTE DE 30 AÑOS CON LABILIDAD EMOCIONAL Y RASGOS TOSCOS

Í.de la Yeza Ferrón, M. Espinosa de los Monteros Fernández y C. Miranda Baez

Médico de Familia. Centro de Salud de Rota. Cádiz.

### Resumen

**Descripción del caso:** Paciente de 30 años de edad sin antecedentes personales ni familiares de interés. Compañeros de los turnos de urgencias nos comentan que está acudiendo casi todos los días por síntomas ansiosos y no lo achaca a ninguna causa estresante. Nos ponemos en contacto con él para que acuda a una consulta programada y realizar abordaje. En consulta realizamos exploración psicopatológica, pero insiste en no tener ninguna causa, se nota palpitaciones, labilidad emocional, en ocasiones agresividad y no entiende la causa. No presenta cefaleas ni alteraciones visuales.

**Exploración y pruebas complementarias:** A la inspección se aprecian rasgos faciales toscos, prognatismo y aumento de manos y pies. Resto de la exploración normal, incluyendo constantes y electrocardiograma. Se solicita estudio analítico con perfil hormonal detectándose GH inicial 4,5 ng/mL, a los 30 minutos 14,6 ng/mL. Se deriva a endocrinología solicitándole RMN craneal se evidencia aumento global de la silla turca, con lesión de 1,7 × 1,4 × 1,5 que crece hacia la silla supraselar contactando con quiasma pero sin efecto masa. Eco abdominal y campimetría normales.

**Juicio clínico:** Macroadenoma hipofisario productor de GH. Acromegalia.

**Diagnóstico diferencial:** Tumores hipofisarios.

**Comentario final:** A este paciente se le inició tratamiento con análogos de la somatostatina y se derivó preferente a consulta de neurocirugía quienes le realizaron intervención sin incidencias y con buena evolución. El paciente con el tratamiento hormonal mejoró de los síntomas emocionales así como leve mejoría de partes acras. Ante pacientes con problemas ansiosos, hiperfrecuentadores de urgencias, se debe profundizar en las causas y trabajar en equipo para la captación activa y poder ayudarles y estudiar de manera global.

### Bibliografía

1. Biblioteca Virtual SSPA.
2. UpToDate.

**Palabras clave:** Labilidad emocional. Acromegalia. Macroadenoma.