



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/2082 - SOBRECARGA FAMILIAR, DEPENDENCIA ECONÓMICA E HIPERFRECUENTACIÓN

A. Navarro Sigüero^a, R. Ramírez Parrondo^b, S. López Chamón^c, I. de Arancibia López^d, J. Vargas Díez^e, F. Atienza Martín^f, E. Arrieta Martín^g, M.R. Díaz Osto^h, M.E. Loizaga Gonzálezⁱ y M.J. Mejías Estévez^j

^aMédico de Familia. Centro de Salud Puerta del Ángel. Madrid. ^bMédico de Familia. Clínica Universidad de Navarra. Madrid. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Huerta de los Frailes. Leganés. ^dMédico de Familia. Centro Médico Maestranza Barajas. Madrid. ^eMédico de Familia. Centro de Salud la Luz. Málaga. ^fMédico de Familia. UGC Virgen de África. Sevilla. ^gMédico de Familia. Centro de Salud Segovia Rural. Segovia. ^hMédico de Familia. Unidad de Gestión Clínica El Porvenir. Sevilla. ⁱMédico de Familia. Hospital Infanta Luisa. Sevilla. ^jMédico de Familia. Hospital de Jerez de la Frontera. Cádiz.

Resumen

Descripción del caso: mujer de 45 años, soltera, sin antecedentes personales de interés. Acude habitualmente a consulta acompañando a su madre enferma. Antecedentes familiares madre y hermana con cáncer de mama. En octubre 2015 comienza a acudir reiteradamente a servicios de urgencias de Atención Primaria y hospitalarios con algias variadas y cambiantes (disuria, dolor abdominal, torácico...) Se está preparando una oposición pero niega estar nerviosa.

Exploración y pruebas complementarias: exploración física anodina. Analítica sangre, urocultivo, Rx tórax y EKG normales. Se le plantea que su sintomatología pueda ser funcional, se le intenta mandar tratamiento con una benzodiazepina pero lo rechaza porque "ella no está nerviosa" y "tiene que estudiar". Vuelve a acudir a urgencias por dolor abdominal y estreñimiento derivándola a Medicina Interna quien realiza ecografía y nueva analítica ambas normales. En consulta concertada realizamos entrevista en profundidad con empatía y asertividad. Nos mostró su preocupación por si pudiera tener un cáncer y su sobrecarga familiar (convive con madre enferma y padre de difícil carácter). Tiene una hermana que vive en otra provincia y otra en Madrid pero está independizada y no colabora en el cuidado de los padres. Ella no es económicamente independiente y está esperando a aprobar la oposición para marcharse de casa. Se le muestran técnicas de relajación y afrontamiento y se le receta una benzodiazepina cuando tenga ansiedad. Se realizan consultas sucesivas de apoyo. La paciente ha conseguido manejar su ansiedad.

Juicio clínico: Trastorno de ansiedad con somatización.

Diagnóstico diferencial: T. de ansiedad. T. de ansiedad por somatización. Dolor cardiovascular. Dolor abdominal. Dolor genitourinario.

Comentario final: Cuando un paciente acude reiteradamente a los servicios de salud por múltiples y variados síntomas hay que descartar una necesidad no cubierta e investigar aspectos psicológicos desencadenantes. El médico de Atención Primaria es el profesional más preparado para esta tarea

dada su visión global del paciente.

Bibliografía

1. Benítez Moreno JM, Casquero Ruiz R, Manzanera Escartí R, Mínguez Villar JG. Guía de Buena práctica clínica en Depresión y ansiedad generalizada con presentación de síntomas somáticos. Madrid, IMC, 2010.
2. Casquero Ruiz R, Arbesú Prieto J. Relaciones difíciles médico-paciente. Barcelona: Edika Med, 2008.

Palabras clave: *Trastorno de ansiedad. Hiperfrecuentación.*