



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/795 - ¡DOCTORA, HE TENIDO QUE VENIR PORQUE NO PODÍA AGUANTAR MÁS...! ¡ME HAN CAMBIADO A MI MUJER POR OTRA!

M.I. Arias de Saavedra Criado^a, M. Guerrero Jiménez^b y A. Vela de Toro^c

^aMédico de Familia. Centro de Salud Virgen de la Capilla. Jaén. ^bPsiquiatra. Centro de Salud Mental Motril Centro. Motril. ^cAnestesiólogo. Complejo Hospitalario. Granada.

Resumen

Descripción del caso: Motivos de consulta: paciente varón, de 43 años, acude a Urgencias voluntariamente acompañado de familiares por presentar trastorno de conducta de varios días de evolución y contenido delirante del pensamiento. Lleva días sin dormir, triste, y hoy al llegar a la cocina de su casa ha confundido a su esposa "con una doble". Piensa que es grabado y espiado. Dificultad de control por atención primaria y familia. Agitación, y mala adherencia a olanzapina 10 mg vía oral. Historia clínica: antecedentes personales: NAMC, depresión hace 10 años al morir su madre, varios episodios maníacos que precisaron ingreso. Ideas delirante megalománicas e ideación de control externo. Refiere que algo malo está a punto de suceder. A veces deja la medicación ya que no quiere ingerir productos químicos. Paciente casado, sin hijos en etapa 2 "luna de miel". Buena relación con su esposa, y buen apoyo familiar (padre y hermano) con buena colaboración. Perito agrónomo, actualmente en paro. Tratamiento (al alta): paliperidona 100 mg intramuscular mensual. Lorazepam 1 mg, si precisa. Evolución: el paciente ha evolucionado bien tras el último ingreso. Su esposa es muy meticulosa con la medicación, y al haber modificado el tratamiento a paliperidona intramuscular mensual es más fácil asegurar la adherencia terapéutica. Él se encuentra mejor desde que no abandona tratamiento.

Exploración y pruebas complementarias: Exploración: consciente, desorientado y colaborador. Aspecto cuidado. Analítica, tóxicos en orina y TAC de cráneo normales.

Juicio clínico: Síndrome de Capgras.

Diagnóstico diferencial: Trastorno bipolar o esquizoafectivo, psicosis cicloide.

Comentario final: El seguimiento y el acercamiento a los pacientes psiquiátricos es a menudo muy complicado. Desde atención primaria no teníamos buena accesibilidad al paciente ya que no venía a consulta. El tratamiento en pastillas a menudo era rechazado por paciente a escondidas de su esposa. Los pacientes de salud mental precisan toda nuestra atención y estricto control ya que es muy fácil enmascarar síntomas, estado real y mala adhesión terapéutica. Con el tratamiento óptimo podemos mejorar notablemente su calidad de vida.

Palabras clave: Salud mental. Síndrome de Capgras. Delirio.