



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/2386 - ¡Me duele el talón!

M. Hernández Ribera^a, N.V. Bazante Almieda^b, M. Ciurana Tebé^a, M. García Font^a, M.Q. Lorente Márquez^b, A.R. Abril Gamboa^c, M. Navarro Ordóñez^d, S. Sánchez Jorge^d, M. Girbau Tapias^e y M.J. Fernández Álvarez^e

^aMédico de Familia; ^bMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria; ^cEnfermera. Centro de Salud EAP Plaça Catalunya. Manresa ^dMédico Residente. CAP Manresa 2. Manresa. ^eEnfermera. ACUT Bages-Berguedà. Barcelona.

Resumen

Descripción del caso: Hombre de 63 años de edad, sin antecedentes de interés, que acude al servicio de urgencias de atención primaria por lesiones en pie secundarias a pinchazo con púas de erizo de mar.

Exploración y pruebas complementarias: Constantes estable. Múltiples lesiones puntiformes en talón derecho sin signos de infección local con cuerpo extraño en su interior compatibles con púas de erizo de mar. Resto de exploración normal. Bajo anestesia local, se realiza extracción de 16 púas de erizo y cobertura antibiótica con amoxicilina/clavulánico 875/125 mg.

Juicio clínico: Heridas por púas de erizo de mar.

Diagnóstico diferencial: Picaduras de otros insectos, cuerpos extraños (cristales, astillas o trozos metálicos, espinas o púas...), lesiones por contacto (medusas...), lesiones por mordedura (morena, congrio...).

Comentario final: El contacto con las púas de erizo de mar puede producir lesiones cutáneas variadas dependiendo del tipo de erizo causante y del mecanismo de producción de las lesiones. Las púas tienen facilidad para desprenderse y fragmentarse por lo que se han descrito complicaciones secundarias por sobreinfección o migración a distancia como artritis y tenosinovitis. Con el material adecuado se intenta extraer las púas siempre y cuando no se encuentren muy profundas y sean visibles, previamente lavar con agua y jabón y aplicar antiséptico. A veces puede ser útil ablandar la zona con la fórmula magistral de ácido salicílico 25 g, esencia de trementina 25 g, lanolina anhidra 50 g, cubriendo la zona por 3 horas, también aplicar compresas de vinagre diluido para facilitar su extracción.

Bibliografía

1. Dahl WJ, Jebson PD. Sea Urchin Injuries to the Hand: A Case Report and Review of the Literature. Iowa Orthopaedic Journal. 2010;30:153-6.
2. Newmeyer WL 3rd. Management of Sea Urchin Spines. Journal of Hand Surgery American Volume. 1988;13:455-7.

3. Rosseto A, Macedo J. Case Report Sea Urchin granuloma. SP Rev Inst Med Trop. S. Paulo 2002.
4. Hafez M, Al-Dars A. Numerous Foreign bodies frok the foot caused by urchin spines. The Orthopaedic Department, October 6 University, Cairo, Egypt.

Palabras clave: *Sea urchin spines. Heel.*