



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/3212 - Rabdomiolisis en paciente joven

M.N. Huertas Núñez^a, R. Díaz García^a e Í. de la Yeza Ferrón^b

^aMédico de Familia. Centro de Salud de Arcos de la Frontera. Cádiz. ^bMédico de Familia. Centro de Salud de Rota. Cádiz.

Resumen

Descripción del caso: Paciente varón de 26 años que tras la realización de ejercicio físico intenso comienza con importantes mialgias en ambos miembros superiores con limitación funcional asociada a orinas colúricas y dolor abdominal.

Exploración y pruebas complementarias: Exploración general sin hallazgos relevantes salvo dolor de ambos brazos con impotencia funcional. Analítica con creatinina 0,67 mg/dL, GOT 125 U/l, GPT 151 U/l, LDH 3.045 U/l, CK 74.229 U/l, resto normal.

Juicio clínico: Rabdomiolisis grave por ejercicio intenso con mioglobinuria sin fracaso renal agudo.

Diagnóstico diferencial: Debilidad muscular aguda (Guillain Barré, ELA). Miopatías por fármacos. Neoplasias (cáncer gástrico, próstático). Síndrome neoplásico maligno. Origen cardíaco (IAM, insuficiencia cardíaca, edema agudo de pulmón...).

Comentario final: Evolución del caso sin complicaciones, con estabilidad clínica y mejoría sintomática, con revisión analítica con evidente mejoría de los datos analíticos.

Bibliografía

1. Bywaters E, Beall D. Crush injuries with impairment of renal function. *BMJ* 1941;1:427-32.
2. Fernández-Tresguerres Hernández J. *Fisiología Humana*, 4^a ed. Madrid: Mcgraw-Hill, 2010.
3. Biblioteca Virtual SSPA.
4. UpToDate.

Palabras clave: Mialgias. Orinas colúricas. Rabdomiolisis.