



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/785 - ¡NO LO SOPORTO MÁS!

M.P. Blanco Lara^a, M. Borrallo Herrero^b y L. Frutos Muñoz^c

^aMédico de Familia; ^bMédico Residente. Centro de Salud San Felipe. Jaén. ^cMédico de Familia. Centro de Salud el Valle. Jaén.

Resumen

Descripción del caso: Mujer de 49 años que acude a nuestra consulta de atención primaria refiriendo dolor abdominal de unos dos meses de evolución que no mejora con analgesia y que en los últimos días se ha intensificado hasta hacerse insoportable. Se trata de una paciente que mantiene la menstruación de forma regular y que no ha padecido de dismenorrea ni casos similares con anterioridad.

Exploración y pruebas complementarias: En palpación abdominal encontramos masa pélvica de consistencia pétreo y gran tamaño. Se solicitó analítica que nos indicó que la paciente padecía anemia ferropénica (Hb 10,2 g/dL, Hcto 34%, VCM 70 fL, ferritina 25 µg/l) y como el dolor no se resolvía se la derivó a urgencias donde completaron estudio con radiografía abdominal y ecografía abdominal (mioma uterino 11 × 15 cm).

Juicio clínico: Mioma uterino.

Diagnóstico diferencial: Embarazo, embarazo ectópico, cáncer endometrio, hiperplasia endometrial, pólipos endometriales.

Comentario final: Con este caso creemos queda demostrada la gran importancia de una buena anamnesis, exploración y orientación clínica en nuestra práctica diaria en Atención Primaria debido que somos los primeros profesionales con los que contactan los pacientes y constituimos al fin y al cabo el "filtro" de selecciona la patología que precisa estudio urgente de aquellas situaciones en las que se puede demorar algo más el estudio.

Bibliografía

1. Kasper D, Fauci A, Hauser S, Longo D, Jameson JL, Loscalzo J. Harrison. Principios de Medicina Interna, 19^a ed.

Palabras clave: Dolor abdominal. Dolor pélvico. Masa abdominal.