



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/441 - NO ES UN SIMPLE DOLOR LUMBAR

S. Cabrerizo Domínguez<sup>a</sup>, C. Calzado Rodríguez<sup>b</sup> y N. Navarro Fernández<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Ronda Norte. Málaga. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Algatocin. Ronda. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Bornos. Cádiz.

### Resumen

**Descripción del caso:** Varón, 70 años, sin antecedentes médicos que consulta varias veces por dolor lumbar de meses de evolución que está aumentado de intensidad, junto con malestar general que no cede con analgésicos y antiinflamatorios, sin observarse lesiones en radiografía lumbar solicitada en dos ocasiones. Se solicita analítica sanguínea, detectándose elevación de PSA y PCR, por lo que se contacta con Urología, diagnosticándose de adenocarcinoma de próstata con metástasis, pactándose con paciente y familia tratamiento paliativo en domicilio debido al estadio tan avanzado de la enfermedad, falleciendo al mes del diagnóstico. En ese tiempo se visita casi a diario para asistencia tanto del paciente (presenta disnea progresiva y dolor que se trata con morfínicos) como de la familia, para instruirlos en los diferentes síntomas que va presentando, la dosificación de la medicación, ofreciendo respuestas a sus dudas y miedos, y posteriormente para seguimiento del duelo.

**Exploración y pruebas complementarias:** Dolor a nivel de L3-L4 a la flexoextensión del tronco, Lassegue negativo y sin irradiación. Tacto rectal: próstata indurada sin hipertrofia. Analítica sanguínea: fosfatasa alcalina 230 U/L, PSA total 35 ng/mL, PCR 224 mg/dL. Biopsia prostática: adenocarcinoma pobremente diferenciado de alto grado histopatológico con Gleason 4+5 = 9/10. TAC toracoabdominal: neoplasia prostática con infiltración de grasa periprostática, múltiples adenopatías retroperitoneales, en ilíacas, mediastino. Lesiones blásticas nodulares a nivel de L3, L4, L5, y lesiones nodulares múltiples en parénquima izquierdo.

**Juicio clínico:** Adenocarcinoma de próstata T3N1M1.

**Diagnóstico diferencial:** Lesiones y enfermedades musculares y óseas, infecciones, neuropatía diabética, anomalías congénitas, factores psicológicos y posturales, tumores intrabdominales, retroperitoneales, metástasis.

**Comentario final:** En el dolor lumbar crónico en atención primaria se debe realizar una exhaustiva exploración y un correcto diagnóstico diferencial, intentando la detección precoz de patologías tumorales, ya que la detección tardía puede tener consecuencias graves, o una evolución tan rápida que sea imposible una correcta asistencia. Es importante la asistencia integral y multidisciplinar del paciente y sus familiares en los momentos críticos, para que no se sientan desbordados y encuentren en el médico de atención primaria un pilar de apoyo.

## **Bibliografía**

1. Casado Morales MI, Moix Queraltó J, Vidal Fernández J. Etiología, cronificación y tratamiento del dolor lumbar. *Clínica y Salud*. 2008;19:379-92.

**Palabras clave:** *Dolor lumbar. Próstata. Adenocarcinoma. Cuidados paliativos.*