



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/5003 - RIESGO DE CAÍDAS EN LA POBLACIÓN POLIMEDICADA. ESTUDIO PYCAF

M. Rentero Caño^a, J. Romero Vigarab, M. Turégano Yedro^c, A. Segura Fragosod, J. García García^e, I. Sánchez Claros^f

^aMédico de Familia. Coordinadora de proyectos de investigación. Fundación SEMERGEN. ^bMédico de Familia. Centro de Salud de Pueblonuevo del Guadiana. Badajoz. ^cMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Jorge. Cáceres. ^dMedicina Interna, Medicina Preventiva y Salud Pública. Servicio de Investigación. Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla-La Mancha. Talavera de la Reina. Toledo. ^eMédico de familia. Centro de Salud Almassora. Castellón. ^fMédico Residente de 3er año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ciudad Real I.

Resumen

Objetivos: Conocer el riesgo de caídas en los pacientes polimedicados incluidos en el estudio PYCAF.

Metodología: Estudio epidemiológico, observacional, analítico y multicéntrico en condiciones de práctica clínica habitual en pacientes > 65 años, reclutados consecutivamente por médicos residentes de familia de toda España. Se registraron variables socio-demográficas. Se consideró polimedicado aquellos pacientes con 5 o más medicamentos. El riesgo de caídas se valoró mediante el test Timed get Up and Go (TUG). Agrupados en tiempo en segundos en los intervalos: < 10 (normal); 11-19 (riesgo leve de caída); > 20 (alto riesgo de caída). Se realizó estadística descriptiva y para estudiar las diferencias entre grupos, la medida de la magnitud del efecto, con intervalos de 95% y $\alpha = 0,05$.

Resultados: Se incluyeron 2.461 pacientes. Reunían condición de polimedicado 1.455 (59,12%) pacientes, con una edad media de $76,98 \pm 6,87$ años ($p 0,945$), el 60,5% mujeres. La media de fármacos consumidos en los pacientes polimedicados fue de $8,80 \pm 2,61$, sin diferencias por géneros ($p 0,379$). El riesgo de caída por intervalos muestra que: 656 pacientes (45,1%) < 10 seg; 515 pacientes (35,4%) 11-19 seg; 283 pacientes (19,4%) > 20 seg. Los fármacos más prescritos: hipotensores (85,5%), hipolipemiantes (64,9%), antiagregantes (37,7%), ansiolíticos (34,2%), antidiabéticos orales (31,8%) anticoagulantes (23,2%) e hipnóticos-sedantes (16,4%).

Conclusiones: En nuestra población, los resultados indican que casi 6 de cada 10 pacientes está polimedicado y más de la mitad de los polimedicados presentan riesgo de caída.

Palabras clave: Caídas. Polimedicado. PYCAF.