



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/1097 - USO DE PSICOFÁRMACOS EN NONAGENARIOS: ALTERACIONES METABÓLICAS Y ANALÍTICAS RELACIONADAS

P. Ávalos Palacios^a, S. Rodríguez Castro^b, J. Gómez Ferruelo^a, C. Zapata Mendoza^c, M. Torralba González de Suso^d y M. Caballero Herraes^e

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Guadalajara Sur. ^bMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud GUSUR. Guadalajara. ^cMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Guadalajara-sur. Guadalajara. ^dMédico Internista. Hospital Universitario de Guadalajara. ^eMédico de Familia. Centro de Salud Guadalajara Sur.

Resumen

Objetivos: Describir la prevalencia de uso de psicofármacos en pacientes nonagenarios y valorar las alteraciones analíticas y metabólicas asociadas.

Metodología: Estudio transversal analítico en una población nonagenaria de un Centro de salud urbano con 20.618 usuarios y de ellos 475 \geq 90 años (2,3% 162 hombres y 313 mujeres). Se realizó un muestreo aleatorio (223 pacientes). Se estudiaron los datos sociodemográficos, biológicos, psicofármacos utilizados y alteraciones analíticas durante el 2016. Los datos fueron obtenidos a partir de la revisión de historias clínicas informatizadas. Para la descripción de las variables se utilizaron porcentajes, medianas y rango intercuartil (RI). Para la comparación de variables categóricas se realizó la χ^2 ; para las cuantitativas, t de Student y prueba de Levene para comprobar la homocedasticidad.

Resultados: Se incluyeron 223 sujetos. El 70,9% (158) fueron mujeres. La mediana de edad fue de 93,5 años (RI: 91,5-94,5). El 10% vivían solos, el 47,2% estaban institucionalizados y el 47,8% restante con la familia. Durante el 2016 se produjeron 26 fallecimientos (11,7%). El 39,29% toma antidepresivos (50,57% trazodona y 4,5% recibe antidepresivo tricíclico (ADT)), 30% ansiolíticos (53,3% lorazepam) y 14,7% toma neurolépticos. Los pacientes no institucionalizados toman con más frecuencia psicofármacos sin diferencia estadísticamente significativa. Se encontró hiponatremia en el 50% de los tratados con ADT. Los pacientes que toman neurolépticos tienen en promedio menos valores de hemoglobina (-0,6 mg, IC95% 0,01 a 1,24; p = 0,047), y Hto (-1,9, IC95%: 0,01 a 3,85; p = 0,049) que aquellos sin neurolépticos. No encontramos relación entre sexo, diabetes, dislipidemia, hipotiroidismo, desnutrición y toma de psicofármacos.

Conclusiones: La prevalencia de nonagenarios es notable en nuestra población, la mayoría mujeres. Los psicofármacos más usados fueron antidepresivos y ansiolíticos, cifras importantes teniendo en cuenta el riesgo de caídas asociado al uso de hipnóticos. No hay diferencias en el uso de psicofármacos según el sexo y no hallamos asociación con alteraciones metabólicas, aunque sí con cifras menores de Hb y Hto.

Palabras clave: Anciano de 80 o más años. Psicofármacos. Alteraciones analíticas.