



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/4788 - VALORACIÓN SOCIO-FAMILIAR DEL ADULTO MAYOR

M. Ibarra Garayo<sup>a</sup>, M. Giménez Reyes<sup>b</sup>, M. Barrios Galeano<sup>c</sup> y D. Benítez Giménez<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital de Clínicas. Asunción. Paraguay.

<sup>b</sup>Médico de Familia. Hospital de Clínicas. Asunción. Paraguay. <sup>c</sup>Médico Residente de 3º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital de Clínicas. Asunción. Paraguay. <sup>d</sup>Médico Residente de 1º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital de Clínicas. Asunción. Paraguay.

### Resumen

**Objetivos:** Valorar la situación sociofamiliar de personas de la tercera edad pertenecientes al territorio de la Unidad de Salud Familiar Republicano, de Asunción (Paraguay).

**Metodología:** Estudio observacional, descriptivo, de corte transversal en el ámbito de las consultas de atención primaria y visitas domiciliarias, reclutándose 94 personas de la tercera edad de forma no probabilística consecutiva. En ellas se evaluó la situación sociofamiliar mediante la escala de Gijón adaptada.

**Resultados:** La edad media de los 94 sujetos es de  $74,9 \pm 8,04$  años. El 61,7% es mujer, mientras que el 38,3% es hombre. Del total, 6 (6,38%) tienen una buena/aceptable situación social; en 32 (34,04%) existe riesgo social; y en 56 (59,57%), problema social. En cuanto a situación familiar, 49 sujetos viven con su familia (52%), de los cuales 26 (27,66%) presenta algún grado de dependencia. En cuanto a la vivienda, 34 sujetos (36,17%) presentan barreras arquitectónicas en el hogar y 5 (5,32%) se encuentran en asentamientos o sin vivienda. Al analizar las relaciones sociales vemos que 45 sujetos (47,87%) mantiene relaciones sociales con la comunidad. En cuanto al apoyo de la red social, se vio que la mayoría (58,51%) no cuenta con seguro social y 5 sujetos (5,32%) se encuentran en situación de abandono familiar. Por último, la situación económica: 38 sujetos (40,43%) perciben ingreso irregular o menor al mínimo y 40 (42,55%) no poseen pensión ni otros ingresos.

**Conclusiones:** 9 de cada 10 personas de la tercera edad se encuentra en una mala o inaceptable situación social, 6 de cada 10 presentan un problema social, desencadenados por un alto grado de dependencia, dificultad para la movilidad y relaciones sociales, con un ingreso económico irregular o inexistente. Deberíamos de trabajar en programas de atención a esta franja poblacional tan vulnerable y marginada de nuestra sociedad. El estudio realizado muestra que, si bien una proporción de la población adulta mayor convive en un entorno familiar adecuado y se relaciona socialmente con la comunidad cercana y extensa, es excesivamente alta la franja poblacional de adultos mayores que presenta riesgo o problema social.

**Palabras clave:** Adulto mayor. Escala de Gijón. Valoración socio-familiar.