



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/2052 - LOS "ALUCINANTES" EFECTOS SECUNDARIOS DEL VALACICLOVIR

A. Estrada Suela<sup>a</sup>, M. Martínez Abad<sup>b</sup>, G. Lara Lince<sup>b</sup>, R. Perales Muñoz<sup>c</sup> y M. Peiró-Camaró Adán<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 4<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Eloy Gonzalo. Madrid. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Eloy Gonzalo. Madrid. <sup>c</sup>Médico Residente de 4<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Clínico San Carlos. Centro de Salud Las Águilas. Madrid. <sup>d</sup>Médico Residente de 4<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Espronceda. Madrid.

### Resumen

**Descripción del caso:** Mujer, 92 años, hipertensa bien controlada, sin otros antecedentes de interés. Consulta por presentar a nivel intercostal lateral izquierdo, vesículas en diferentes estadios, con importante componente inflamatorio y afectación de varios dermatomas, de dos días de evolución, compatibles con un cuadro de herpes zóster. Se inicia tratamiento con valaciclovir 1 g/8 horas y curas locales con sulfato de zinc. A las 24 horas, tras haber tomado tres comprimidos de valaciclovir, avisan por presentar un cuadro de gran agitación acompañado de lenguaje incoherente y llamativas alucinaciones de tipo visual y auditivo, de contenido místico.

**Exploración y pruebas complementarias:** Exploración general y neurológica sin hallazgos. Afebril. Analítica: Cr: 0,59, FG: 89 ml/min. Dada la alta sospecha de cuadro clínico relacionado con la toma de valaciclovir, se suspende el fármaco y se decide junto a su familia no remitir al hospital y nueva valoración en 24 horas. Tras retirada del mismo, presenta mejoría inmediata de la clínica neurológica.

**Juicio clínico:** Síndrome confusional agudo con presencia de alucinaciones como efecto adverso de valaciclovir.

**Diagnóstico diferencial:** Síndrome confusional agudo de etiología infecciosa, traumática o neurológica. Encefalitis herpética. Trastorno psicótico agudo.

**Comentario final:** El valaciclovir es un fármaco muy empleado para el tratamiento del herpes zoster. Antes de su prescripción es muy importante tener en cuenta la dosis empleada en relación a la edad del paciente así como su función renal, ya que se trata de un fármaco nefrotóxico. No debemos perder de vista algunos efectos adversos de tipo neurológico, que son poco frecuentes, (< 1%) tales como confusión, desorientación, agitación, delirium o alucinaciones, descritos tanto en pacientes con insuficiencia renal como con función renal normal, asociándose con mayor frecuencia en pacientes ancianos. Por lo tanto, ante cualquier paciente anciano con una sintomatología neurológica de instauración brusca, debemos tener presente como primera causa la relacionada con fármacos.

### Bibliografía

1. Ruiz-Roso G, Gomis A, Fernández-Lucas M, Díaz-Domínguez M, José L. Teruel-Briones JL. Neurotoxicidad por aciclovir-valaciclovir en enfermos con insuficiencia renal. Nefrología. 2012;32(1):114-5.
2. Quiñones Ortiz L, Suárez Laurés A, Pobes Martínez A, de la Torre M, Torres Lacalle A, Forascepi Roza R. Alerta ante medicación inesperada en hemodiálisis. Nefrología. 2011;31:611-2.

**Palabras clave:** Herpes Zoster. Valaciclovir. Alucinaciones.