



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/2148 - ¿SENTIMOS, SABEMOS Y PENSAMOS DIFERENTE SOBRE EL CÁNCER SEGÚN NUESTRA EDAD?

P. Beato Fernández<sup>a</sup>, M. Padilla Just<sup>b</sup>, T. Rama Martínez<sup>c</sup>, M. Ramírez Luján<sup>d</sup>, Y. Toledo Cruz<sup>e</sup> y M. Aragón Gordi<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Consultori del Barri Cotet. Premià de Dalt. Barcelona. <sup>b</sup>Enfermera. Centro de Urgencias de Atención Primaria de Horta. Barcelona. <sup>c</sup>Médico de Familia. CAP El Masnou. Barcelona. <sup>d</sup>Médico. Centro de Urgencias de Atención Primaria de Horta. Barcelona. <sup>e</sup>Administradora del Área Básica de Salud de Premià. Barcelona. <sup>f</sup>Enfermera. Consultori del Barri Cotet. Premià de Dalt. Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer si existen diferencias según la edad sobre temores, conocimientos de prevención, previsión de reacción psicológica, de accesibilidad a recursos sanitarios, y expectativas de curación respecto al cáncer.

**Metodología:** Estudio descriptivo según cuestionario de preguntas cerradas con opciones de respuesta. Se solicita que escojan únicamente una opción. **Ámbito:** Poblacional oportunista. Pasamos cuestionarios en consultas de medicina y enfermería, urgencias ambulatorias, empresas, domicilios, actividades sociales y sanitarias, formativas profesionales, redes sociales. **Variables:** Edad, diferenciando 3 grupos: 15-45 años (a), 46-64 años (b),  $\geq 65$  años (c). **Sexo.** **Cálculos:** porcentajes.

**Resultados:** 1.114 cuestionarios. (a): 37,4%, mujeres 67,1%. (b): 41,1%, mujeres 66,4%. (c): 21,5%, mujeres 58,2%. Enfermedad más temida (a/b/c): Alzheimer (31,6%/44%/53,3%), cáncer (56,9%/47,5%/40,7%), infarto (3,8%/4,5%/5,5%), sida (7,7%/4%/0,5%). Temen del cáncer: la muerte (26,5%/13,2%/5,5%), el sufrimiento (37,6%/45,7%/49%), el dolor (11,1%/16,2%/16,7%), el sufrimiento de los demás (24,8%/24,9%/28,8%). Consideran factor de riesgo: sol (76,5%/73%/55,2%), tabaco (95,6%/93,9%/92,6%), pescado (6,5%/1,8%/1,3%), alcohol (55,2%/50,9%/43%), sacarina (12,4%/7,7%/5,7%), obesidad (29,5%/27,4%/23,5%). Tratamiento más temido: cirugía (9,9%/9,9%/16,4%), quimioterapia (83,6%/81%/73,8%), radioterapia (6,5%/9,1%/9,8%). Expectativas de curación: casi nunca (10,1%/5,1%/6,7%), algunas veces (75,4%/70,1%/66,4%), la mayoría de las veces (13,8%/23,2%/22,7%), casi siempre (0,7%/1,6%/4,2%). Si tuvieran cáncer tendrían: depresión (12%/11%/15,6%), ansiedad (11,8%/12,6%/11,8%), depresión y ansiedad (34,9%/37,3%/32,3%), ni depresión ni ansiedad (5,5%/5,5%/7,6%), no saben (35,8%/33,6%/32,7%). Si tuvieran un síntoma de cáncer irían: al médico de cabecera (62,5%/67,8%/69,7%), al especialista (26,4%/22,1%/18,6%), a urgencias hospitalarias (8,8%/6,3%/8,2%), a otros (2,3%/3,8%/3,5%).

**Conclusiones:** Más personas mayores temen padecer Alzheimer y más jóvenes cáncer o sida. De las posibles consecuencias del cáncer, más jóvenes temen la muerte y más mayores el sufrimiento o el dolor. Los más jóvenes conocen más los factores de riesgo del cáncer, pero también desconfían de

factores inocuos como consumir sacarina o abundante pescado. Más mayores temen la cirugía y la radioterapia. Más jóvenes la quimioterapia. Sobre las expectativas de curación son más pesimistas los más jóvenes. La edad no parece influir significativamente en la adaptación psicológica que las personas prevén si tuvieran cáncer. En el caso de tener síntomas de cáncer, más mayores acudirían al médico de familia y más jóvenes a otro especialista.

**Palabras clave:** Cáncer. Edad. Prevención.