



## 242/4809 - RESULTADOS OBTENIDOS EN TALLER DE DESHABITUACIÓN TABÁQUICA REALIZADO EN ATENCIÓN PRIMARIA EN COLABORACIÓN CON ENFERMERÍA

A. Seoane Novás<sup>a</sup>, A. Viña Almunia<sup>b</sup>, M. Bernuz Rubert<sup>b</sup>, I. Subirats Edo<sup>c</sup>, M. Macías Jiménez<sup>c</sup> y M. Moyano<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia.

<sup>b</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia.

<sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia.

### Resumen

**Objetivos:** Porcentaje de pacientes que mantienen la abstinencia tabáquica en función de si reciben apoyo farmacológico con nicotina o vanericlina o no.

**Metodología:** Tipo de estudio: estudio descriptivo retrospectivo, en el ámbito de la atención primaria en un centro de salud urbano. Criterio de inclusión: pacientes derivados al taller de deshabituación tabáquica desde el médico de Atención Primaria o desde la unidad de Salud Mental. La muestra obtenida fue de 39 pacientes, de los cuales 15 eran hombres y 24 mujeres. La edad de los participantes se encontraba entre los 18 y los 75 años, siendo la media de 60 años. Los talleres son impartidos por enfermería especializada del centro de salud. Consta de 8 sesiones. En la primera de estas se realizan varios test y un cuestionario donde se recogen varios datos, entre ellos si están a tratamiento con algún fármaco indicado para dejar de fumar. El seguimiento posterior al mes y a los 3 meses fue realizado por el servicio de enfermería del centro.

**Resultados:** Se obtuvieron los datos de los 39 pacientes que realizaron el taller de deshabituación entre 2016 y 2017. De los pacientes que no recibieron tratamiento farmacológico para dejar de fumar, al finalizar el taller habían dejado de fumar un 54,84%, al mes 52% y a los 3 meses un 29%. De los que sí recibieron ayuda farmacológica, estaban abstinentes al finalizar el taller un 62,5%, al mes 50% y a los 3 meses un 25%.

**Conclusiones:** En nuestros talleres no se ha objetivado diferencia en cuanto al porcentaje de abstinencia obtenida entre los pacientes que recibían tratamiento farmacológico y los que no.

**Palabras clave:** Aparato respiratorio. Medicina comunitaria. Tabaco.