



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/4586 - CARACTERÍSTICAS BASALES DE LOS PACIENTES CON DIABETES ATENDIDOS EN ATENCIÓN PRIMARIA EN ESPAÑA

F. Morales Escobar<sup>a</sup>, A. Barquilla García<sup>b</sup>, S. Miravet Jiménez<sup>c</sup>, H. Suárez Hernández<sup>d</sup>, Y. Anta Pérez<sup>d</sup> y N. Ramírez Mendoza<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Arucas. Las Palmas. <sup>b</sup>Médico de Familia. EAP de Trujillo. Cáceres. <sup>c</sup>Médico de Familia. EAP Martorell rural i urbà. Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar las características basales de los pacientes con diabetes atendidos en AP-España.

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, multicéntrico, incluye pacientes de 18 a 85 años atendidos en AP en España. La cohorte obtenida será seguida anualmente durante al menos 5 años con el fin de analizar la prevalencia e incidencia de diabetes mellitus, hipertensión, dislipemia, tabaquismo, obesidad, daño orgánico subclínico, y episodios cardiovasculares. Aprobado por el Comité de Ética en Investigación Clínica del Hospital Universitario Clínico San Carlos de Madrid, España, el 21 de febrero de 2013. En este análisis se presentan las características basales de los 1.166 pacientes con diabetes incluidos hasta el momento entre los 5.938 sujetos reclutados hasta la fecha.

**Resultados:** De los 5.938 pacientes incluidos en el estudio 1.166 (19,6%) tenían diabetes (antigüedad media  $9,6 \pm 6,9$  años). Varones en su mayoría (56,2%). En comparación con los pacientes sin diabetes, estos eran más añosos (edad media  $65 \pm 15,3$  vs  $55,7 \pm 12$ ), tenían menor nivel educativo y económico, más factores de riesgo cardiovascular, lesión de órganos diana, enfermedad cardiovascular y enfermedad renal crónica ( $p = 0,0001$ ). El único factor de riesgo vascular menos prevalente en los pacientes con diabetes fue el tabaquismo activo (13,9% vs 18,8%). La presión arterial sistólica ( $134,9 \pm 15,8$  vs  $128 \pm 15,9$ , mmHg), la frecuencia cardiaca ( $75 \pm 11$  vs  $72,8 \pm 10,7$ , lpm), el índice de masa corporal ( $32 \pm 11$  vs  $29 \pm 8,8$ ,  $\text{kg/m}^2$ ) y el perímetro abdominal ( $102,8 \pm 14$  vs  $94,4 \pm 14,1$  cm) fueron significativamente mayores en los pacientes con diabetes. Niveles de glucosa ( $138 \pm 42,8$  vs  $93,5 \pm 13,4$  mg/dl) y triglicéridos plasmáticos ( $145,3 \pm 84,6$  vs  $119,3 \pm 79,5$  mg/dl) en ayunas, y la albúmina en orina ( $32,6 \pm 118,4$  vs  $10,4 \pm 49,5$  mg/dl) fueron más altos en pacientes con diabetes, el colesterol total ( $176,8 \pm 38,7$  vs  $200,1 \pm 38,3$ ), el colesterol HDL ( $48,5 \pm 13,8$  vs  $56,5 \pm 15,5$  mg/dl), el colesterol LDL ( $101,2 \pm 35,6$  vs  $121,9 \pm 34,2$  mg/dl) y tasa de filtración glomerular estimada MDRD ( $81,2 \pm 25,2$  vs  $87,3 \pm 23,6$  ml/min/1,73  $\text{m}^2$ ) fueron más altos en pacientes sin diabetes.

**Conclusiones:** La población con diabetes atendida en las consultas AP es más añosa, tiene menor nivel educativo y económico, y su riesgo vascular es muy superior a los que no padecen diabetes.

**Palabras clave:** Diabetes. Dislipemia. Hipertensión. Enfermedad cardiovascular. IBERICAN.