



## 242/4758 - CLUB DE HIPERTENSOS COMO ESTRATEGIA DE SEGUIMIENTO EN ATENCIÓN PRIMARIA

J. Fano Polar<sup>a</sup>, D. Ávalos<sup>b</sup>, A. Cusihuaman Puma<sup>c</sup> y H. Ibarra Espillaga<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico General. Unidad de Salud Familiar Zayas. Yaguarón. Paraguay. <sup>b</sup>Biológico. Sanitarista. Dirección General de Atención Primaria de la Salud. MSPyBS. Paraguay. <sup>c</sup>Médico de Familia. Dirección General de Atención Primaria de la Salud. MSPyBS. Paraguay. <sup>d</sup>Enfermera. Unidad de Salud Familiar Zayas. Yaguarón.

### Resumen

**Objetivos:** Describir las características antropométricas y clínicas de los hipertensos que han participado a lo largo de un año del Club de Hipertensos de una Unidad de Salud Familiar.

**Metodología:** Estudio descriptivo longitudinal. Sujetos de estudio: pacientes mayores de 18 años con hipertensión arterial que habitan en el área de influencia de la Unidad de Salud Familiar Zayas, Yaguarón, de ámbito rural, en período de enero (Inicio = I) a diciembre (Final = F) del 2016. Se incluyeron a todos aquellos pacientes que aceptaron formar parte del Club de Hipertensos y que permanecieron durante el período de estudio. Fueron estudiadas variables demográficas, presión arterial, estado nutricional, circunferencia de cintura, diabetes. Se recurrió a la base de datos del registro de hipertensos. Los datos fueron analizados en el programa Epi Info; se utilizaron medidas de frecuencias y medidas de tendencia central y dispersión para describir las variaciones de los parámetros estudiados al inicio y final del período.

**Resultados:** Aceptaron formar parte del estudio 201 pacientes, de los cuales 67 fueron excluidos por abandono, quedando la muestra en 134 pacientes. El promedio de edad fue de  $62,8 \pm 12,3$  años; el 75,4% del sexo femenino y el 24,6 del masculino. Al inicio y al final (I/F) las variables de estudio presentaron los siguientes resultados: Estado Nutricional I/F: Normopeso = 30,6/35,1%, Sobrepeso 31,3/33,6%, Obesidad 34,3/27,6%, obesidad mórbida 3,7/3,7%; PA controlada I/F: 60,4/57,5%;  $r \pm$  circunferencia de cintura I/F:  $100,9 \pm 16,3/98,7 \pm 12,7$  cm; Diabetes I/F: 20,6/23,1%, a lo largo del estudio se detectaron 4 casos incidentes de diabetes.

**Conclusiones:** Las actividades del Club de Hipertensos pudieron haber impactado en los estilos de vida saludable, reflejado éstos en el mejoramiento del estado nutricional, reducción de la circunferencia de cintura y la posibilidad de la detección oportuna de casos incidentes de diabetes mellitus en la población de estudio. Amerita llevar a cabo un estudio experimental a fin de evaluar la efectividad de los clubes de hipertensión.

**Palabras clave:** Grupos de apoyo. Atención Primaria de Salud. Hábitos alimenticios saludables.