



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/5032 - EL PROYECTO MICCAP: EL PROGRAMA INTEGRADOR DEL MANEJO DE LA INSUFICIENCIA CARDIACA EN ESPAÑA

V. Barrios Alonso<sup>a</sup>, V. Pallarés Carratalá<sup>b</sup>, C. Escobar Cervantes<sup>c</sup>, J. Cosín Sales<sup>d</sup>, M. Egocheaga Cabello<sup>e</sup> y J. Lobos Bejarano<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Cardiólogo. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid. <sup>b</sup>Médico de Familia. Unidad de Vigilancia de la Salud. Unión de Mutuas. Castellón. <sup>c</sup>Cardiólogo. Hospital La Paz. Madrid. Coordinador de la Sección de Cardiología Clínica. SEC. <sup>d</sup>Cardiólogo. Sección de Cardiología Clínica. SEC. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Jazmín. Madrid. <sup>f</sup>Médico de Familia. Coordinador del Grupo Cardiovascular de SEMFyC.

### Resumen

**Objetivos:** Las características del paciente que atendemos en consulta han cambiado, tiene más enfermedades crónicas, mayor edad, y mayor fragilidad. Ello requiere un manejo multidisciplinar donde la continuidad asistencial es imprescindible. El paciente con insuficiencia cardiaca (IC), por la propia complejidad clínica de esta y su impacto en la calidad de vida, es uno de los grandes desafíos sanitarios, organizativos y económicos de los próximos años y en ese contexto atención primaria juega un papel protagonista. Objetivo: la Sociedad Española de Cardiología (SEC) junto a SEMERGEN, SEMG y SEMFYC, han diseñado un proyecto que incluye un programa de formación (presencial y en línea) dirigido a cardiólogos y médicos de familia con el objetivo de mejorar la calidad de la atención al paciente con IC, la relación entre especialidades y dar respuesta a la necesidad de aplicar la continuidad asistencial en el manejo de la IC.

**Metodología:** El proyecto MICCAP consta de varias fases con un formato piramidal, con programas formativos que se actualizan periódicamente. La actividad docente está acreditada por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias (ámbito nacional) y avalada por SEC, SEMERGEN, SEMFYC y SEMG.

**Resultados:** En una primera fase se han realizado 250 sesiones presenciales en toda España. Se han formado más de 2.500 profesionales de atención primaria. La interacción ha sido muy satisfactoria y además de posibilitar conocer los aspectos más relevantes de las guías clínicas y nuevas opciones terapéuticas, ha permitido plantear y mejorar aspectos de la continuidad asistencial en las áreas sanitarias donde se ha realizado. El programa continúa en el último trimestre de 2017, con lo que se habrán realizado más 500 acciones formativas presenciales durante el primer año de implementación. La plataforma on-line tiene en este momento 325 usuarios registrados y están siguiendo formación 165 discentes (80% médicos de familia). Se han generado 1.460 sesiones y 19.454 visitas en 5 meses.

**Conclusiones:** El Proyecto MICCAP ha ayudado a mejorar el conocimiento en IC y generado una interacción muy positiva entre cardiología y atención primaria en el manejo del paciente con IC buscando la máxima integración entre niveles asistenciales.

**Palabras clave:** Insuficiencia cardiaca. Atención primaria. Continuidad asistencial.