



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/4646 - GRADO DE CONTROL DE LOS PACIENTES CON DIABETES ATENDIDOS EN ATENCIÓN PRIMARIA EN ESPAÑA

S. Miravet Jiménez<sup>a</sup>, A. Segura Fragoso<sup>b</sup>, A. Barquilla García<sup>c</sup>, M. Ruíz Peña<sup>d</sup>, E. Arranz Martínez<sup>e</sup> y J. Alonso Jerez<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. EAP Martorell rural i urbà. Barcelona. <sup>b</sup>Medicina Interna, Medicina Preventiva y Salud Pública. Servicio de Investigación. Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla-La Mancha. Talavera de la Reina. Toledo. <sup>c</sup>Médico de Familia. EAP de Trujillo. Cáceres. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Los Barrios. Cádiz. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Salud San Blas. Madrid. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Tejina. Tenerife. Santa Cruz de Tenerife.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar el grado de control de la glucemia y de los factores de riesgo vascular en los pacientes con diabetes atendidos en atención primaria en España.

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, multicéntrico que incluye pacientes de 18 a 85 años atendidos en atención primaria en España. La cohorte obtenida será seguida anualmente durante al menos 5 años con el fin de analizar la prevalencia e incidencia de diabetes mellitus, hipertensión, dislipemia, tabaquismo, obesidad, daño orgánico subclínico, y episodios cardiovasculares. Fue aprobado por el Comité de Ética en Investigación Clínica del Hospital Universitario Clínico San Carlos de Madrid, España, el 21 de febrero de 2013. En este estudio, se presentan los datos de control conseguidos en los 1.166 pacientes con diabetes incluidos hasta el momento entre los 5938 sujetos reclutados hasta el momento.

**Resultados:** La HbA1c media era 7,13%. El 54% de los pacientes con diabetes tenía buen control de la HbA1c (< 7%), (68,6% si usamos ajustes por edad y condición), y el 49,5% (vs 59,9% en no diabéticos) de la tensión arterial (< 140/90), el 36,1% (vs 30,6%) del LDL colesterol (< 70 mg/dl si riesgo muy alto; < 100 mg/dl si riesgo alto), no fumaba el 86,1% (vs 81,2%), practicaba deporte o ejercicio de intensidad moderada el 21,5%, (vs 28,4%) y mantenía un peso (IMC 18,5-25) o un perímetro de cintura normal (varones < 102 cm, mujeres < 88 cm) el 11,8% (vs 27,2%) y el 30% (vs 49%) respectivamente. Sólo el 16,5% tiene controlados a la par la glucemia, la tensión arterial y la dislipemia.

**Conclusiones:** La población con diabetes atendida en las consultas de atención primaria tiene un control insuficiente de la glucemia, y hay aspectos por mejorar en la consecución de objetivos en tensión arterial, dislipemia, peso, y en la práctica de ejercicio físico.

**Palabras clave:** Diabetes. Control. Factores de riesgo cardiovascular. Dislipemia. Hipertensión. Enfermedad cardiovascular.