



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/1943 - CUMPLIMIENTO TERAPÉUTICO EN PACIENTES CON TRATAMIENTO HIPOLIPEMIANTE

I. Rodríguez Calzadilla<sup>a</sup>, M. Turégano Yedro<sup>b</sup>, P. Mori3n Castro<sup>c</sup>, E. Jiménez Baena<sup>d</sup>, L. Mu3noz Olmo<sup>e</sup> y A. Kramer Ramos<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Manuel Encinas. Cáceres.

<sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Jorge. Cáceres. <sup>c</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zona Centro. Cáceres. <sup>d</sup>Médico Residente de 4º año de Cardiología. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla. <sup>e</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ribera del Muelle. Puerto Real. Cádiz. <sup>f</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Sangonera La Verde. Murcia.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar los tratamientos hipolipemiantes más prevalentes y el grado de cumplimiento terapéutico de pacientes que toman hipolipemiantes pertenecientes a un cupo de un médico de familia.

**Metodología:** Estudio observacional, descriptivo y unicéntrico en condiciones de práctica clínica de pacientes reclutados por un médico residente de Medicina Familiar y Comunitaria en un Centro de Salud urbano. Los datos se obtuvieron a través de encuesta personal o telefónica. Se registraron variables como el porcentaje de consumo de los distintos fármacos hipolipemiantes y el grado de cumplimiento terapéutico mediante el cuestionario de Morisky-Green.

**Resultados:** Se incluyó en el estudio a 179 pacientes (62%varones) con una edad media de 64,84 años y una desviación estándar de  $\pm 11,47$  años. De los 179 pacientes consumidores de fármacos para disminuir los niveles de lípidos en sangre, el 72% padecían Dislipemia y el 28% los tomaban como prevención de nuevos eventos isquémicos. El tipo de hipolipemiante más prescrito fue claramente el de las estatinas (95,5%), seguido de la ezetimiba (31,3%). Posteriormente, y en porcentajes bastante menores se situaron otros tipos de fármacos hipolipemiantes como los fibratos (8,9%), las resinas (4,5%) u otros tratamientos (3,9%). Respecto al cumplimiento terapéutico, realizado a través del cuestionario de Morisky-Green, 121 de los pacientes (67,6%) eran cumplidores, frente al 32,4% restante que no lo eran. Dentro de las causas de incumplimiento terapéutico de aquellos no cumplidores, el 53,4% se olvidaban alguna vez de tomar el medicamento, el 43,1% no lo tomaba a la hora indicada, el 34,5% dejaba de tomar la medicación si le sentaba mal y tan solo el 5,2% dejaba de tomar la medicación cuando se encontraba bien.

**Conclusiones:** Los datos obtenidos revelan que las estatinas constituyen el grupo de fármacos hipolipemiantes más utilizados en la práctica clínica diría. Todavía existe un importante porcentaje de incumplimiento terapéutico en los pacientes con fármacos hipolipemiantes, ligeramente superiores a los obtenidos en estudios previos realizados a nivel nacional. El olvido ocasional del

medicamento y su no toma a la hora adecuada constituyen las principales causas de este incumplimiento terapéutico.

**Palabras clave:** Cumplimiento terapéutico. Hipolipemiantes.