



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/1856 - PERFIL CARDIOVASCULAR DE LOS PACIENTES QUE SUFREN UN SÍNDROME CORONARIO AGUDO

C. Perdomo Londoño<sup>a</sup>, J. Melero Lloret<sup>b</sup>, L. Guillén Alcequiez<sup>c</sup>, P. Palau Sampio<sup>d</sup>, A. Planas del Viejo<sup>d</sup> y A. Bellver Navarro<sup>e</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina de Familia y Comunitaria. Centro de Salud de Borriol. Castellón.

<sup>b</sup>Médico Residente de 5º año de Cardiología. Hospital General Universitario de Castellón. Universidad Jaume I.

Castellón. <sup>c</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Pintor Sorolla.

Castellón. <sup>d</sup>Adjunta de Cardiología. Hospital General Universitario. Universitat Jaume I. Castellón. <sup>e</sup>Adjunto y Jefe de Cardiología. Hospital General Universitario. Universitat Jaume I. Castellón.

### Resumen

**Objetivos:** La enfermedad cardiovascular es la primera causa de muerte en todo el mundo. Se calcula que en 2012 murieron por esta causa 17,5 millones de personas, lo cual representa el 31% de todas las muertes del mundo. De estos fallecimientos, 7,4 millones (el 42%) se atribuyeron a la Cardiopatía isquémica (CI). Por ello, nuestro objetivo es describir los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) en una muestra que sufre un Síndrome Coronario Agudo (SCA).

**Metodología:** Se trata de un estudio retrospectivo transversal que se llevó a cabo en el periodo comprendido entre enero y junio de 2016 en el que se incluyen todos los SCA sometidos a Angioplastia Primaria en el Hospital General Universitario de Castellón, hospital de referencia de la Provincia de Castellón. Las variables cuantitativas se expresan con la media  $\pm$  desviación estándar y las variables discretas en forma de porcentaje. El programa estadístico utilizado fue Stata versión 13.0.

**Resultados:** Se incluyeron un total de 84 pacientes, siendo el 73% varones. La edad media de la muestra fue de  $63 \pm 12$  años. La distribución por edades fue la siguiente: el 62% tenía menos de 65 años, el 26% entre 65 y 80 años y el 12% tenían más de 80 años. Respecto a los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) clásicos la distribución fue: 55% hipertensión arterial, 52% fumadores activos (10% de exfumadores), 48% dislipémicos, 28% diabéticos y 18% obesos. El 7% de los pacientes presentaba cardiopatía isquémica previa. En este registro, cabe destacar que en el 38% de los pacientes no se registraba en los antecedentes si presentaba Obesidad, a pesar de ser un FRCV bien conocido. El 35% de los pacientes presentaban más de 3 FRCV.

**Conclusiones:** El 35% de nuestra muestra presentaba alto riesgo cardiovascular, por lo que se debería de intensificar las campañas de prevención, tanto primaria para evitar nuevos eventos, como secundaria.

**Palabras clave:** Factor de riesgo cardiovascular.