



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/4671 - PRESENCIA DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN LOS PACIENTES CON HIPERURICEMIA EN EL ESTUDIO IBERICAN

P. Antelo Pais^a, M. Prieto Díaz^b, S. Cinza Sanjurjo^c, M. de Santiago Rodríguez^d, M. García Bajo^e e I. Godoy García^f

^aMédico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud A Estrada. Santiago de Compostela. La Coruña. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Vallobín-La Florida. Oviedo. Asturias. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. Santiago de Compostela. La Coruña. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Plasencia II. Cáceres. ^eMédico de Familia. Centro de Salud Santa María Benquerencia. Toledo. ^fMédico de Familia. Centro de Salud Taco - La Laguna. Tenerife. Santa Cruz de Tenerife.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los FRCV en España, así como de los ECV. El objetivo del presente trabajo es analizar la presencia de enfermedad cardiovascular en los pacientes con hiperuricemia.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de AP en España, hasta obtener una muestra de 7.000 pacientes, que serán seguidos durante al menos 5 años. Se presentan las características de los del quinto corte (n = 6.007). Se definió hiperuricemia como ácido úrico > 6 mg/dl en mujeres y > 7 mg/dl en varones.

Resultados: La edad media de los sujetos incluidos en IBERICAN es $57,4 \pm 15,5$ años, y el 54,5% eran mujeres. La prevalencia de hiperuricemia fue del 16,4%. La edad media de los pacientes con hiperuricemia es de $61,78 \pm 14,62$ años vs $57,14 \pm 14,75$ de los pacientes sin hiperuricemia $p < 0,001$; siendo la prevalencia de hiperuricemia en > 75 años del 25%, en 66 - 75 años 19,9% y ≤ 65 del 13,6% con $p < 0,001$. Según el sexo la hiperuricemia es más prevalente en los varones, siendo de un 19,2% (17,59-20,81) en hombres y de un 14% en mujeres (12,75-15,39) con $p < 0,001$. La enfermedad cardiovascular, globalmente, fue más prevalente en pacientes con hiperuricemia (8,8% vs 71,5, $p = 0,52$). Analizando cada patología por separado, solamente la insuficiencia cardíaca (6,5 vs 2,2%, $p < 0,001$) mostró mayor prevalencia en pacientes con hiperuricemia, mientras que cardiopatía isquémica (8,8% vs 7,1%, $p = 0,52$), ictus (5,1% vs 3,8%, $p = 0,435$) y enfermedad arterial periférica (6,4% vs 4,8%, $p = 0,379$) no mostraron diferencias entre ambos grupos. La fibrilación auricular (10,2% vs 4,7%, $p = 0,001$) fue más prevalente en pacientes con hiperuricemia, al igual que la enfermedad renal (21% vs 5,7%, $p = 0,001$).

Conclusiones: Se ha observado mayor hiperuricemia en pacientes varones de más edad. Además, los pacientes hiperuricémicos presentan mayor prevalencia de insuficiencia cardíaca, fibrilación auricular y enfermedad renal, lo que en el seguimiento de la cohorte debería condicionar mayor tasa de eventos.

Palabras clave: Hiperuricemia.