



242/4558 - RIESGO CARDIOVASCULAR DE LOS PACIENTES HIPERTENSOS INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

E. Cano Cabo^a, R. Sánchez Rodríguez^b, A. Barranco Apoitia^c, E. Zaballos Castellví^d, M. Zamora Gómez^e y M. Prieto Díaz^f

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Pola de Siero. Asturias. ^bMédico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Siero-Sariego. Asturias. ^cCentro de Salud Goya. Madrid. ^dABS Torredembarra. Tarragona. ^eCentro de Salud El Juncal. Sevilla. ^fMédico de Familia. Centro de Salud Vallobín-La Florida. Oviedo. Asturias.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente estudio es conocer el riesgo cardiovascular de los pacientes hipertensos incluidos en el Estudio IBERICAN.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan las características basales de los primeros 5.944 pacientes incluidos. Se han analizado factores de riesgo cardiovascular: Diabetes, obesidad, dislipemia, hábito tabáquico, sedentarismo, y enfermedad cardiovascular: cardiopatía isquémica, ictus, insuficiencia cardiaca, arteriopatía periférica. Se determinó el riesgo cardiovascular según el SCORE para países de bajo riesgo.

Resultados: 2.873 pacientes son HTA (48,3%), su edad media fue de $64,7 \pm 12$ años, 49,7% mujeres, antigüedad de HTA $9,7 \pm 6$ años, IMC $31,1 \pm 8,9$ kg/m². La prevalencia de factores de riesgo en esta población es de: dislipemia 65,8%; diabetes 30,7%; obesidad 47,2%; fumador 13,4%; sedentarismo 35,4%. La enfermedad cardiovascular fue de 23,8%; cardiopatía isquémica 10,4%; ictus 5,5%; insuficiencia cardiaca 5,6%; enfermedad arterial periférica 7%. El grado de control de presión arterial fue: 56,7%. La distribución de los pacientes hipertensos según la categoría de riesgo fue de: Riesgo bajo 6,2%; moderado 25,8%; alto 19,5% y muy alto 48,5%. Un 68% de los hipertensos son de alto o muy alto riesgo.

Conclusiones: La población de hipertensos del estudio IBERICAN tiene una alta prevalencia de factores de riesgo cardiovascular y de enfermedad cardiovascular. El nivel de riesgo muy alto está en casi la mitad de los hipertensos y dos de cada tres son de alto o muy alto riesgo.

Palabras clave: Hipertensión. Riesgo cardiovascular. Factores de riesgo.