



242/4394 - RIESGO CARDIOVASCULAR Y RENAL ESTIMADOS EN LOS PACIENTES OBESOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

P. Conde Sabarís^a, F. Usagre Pernía^b, E. Valentín Moya^c, M. Valenzuela López^d, J. Valero Crespo^e y S. Cinza Sanjurjo^f

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Porto do Son. EOXI Santiago de Compostela. ^bMédico de Familia. Centro de Salud de Albolote. Granada. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Olata. Barcelona. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Salvador Caballero. Granada. ^eMédico de Familia. Centro de Salud Puerta del Carmen. Zaragoza. ^fMédico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. Santiago de Compostela. La Coruña.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es conocer el riesgo renal y cardiovascular estimados de los pacientes obesos.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España, hasta obtener una muestra de 7.000 pacientes, que serán seguidos durante al menos 5 años. Se presentan las características basales del quite corte (n = 6.007). Se definió la obesidad como la presencia de un índice de masa corporal (IMC) ≥ 30 kg/m². El riesgo renal se calculó según las guías KDIGO 2012 y el riesgo cardiovascular se estimó por SCORE.

Resultados: La edad media de los sujetos incluidos en IBERICAN es $57,4 \pm 15,5$ años, y el 54,5% eran mujeres. La prevalencia de obesidad se situó en 35,8%. Los pacientes con obesos eran de mayor edad ($59,9 \pm 14,7$ años vs $56,2 \pm 15,7$ años, $p < 0,001$) y con menor porcentaje de mujeres ($52,9\%$ vs $55,2\%$, $p < 0,001$). La prevalencia de enfermedad cardiovascular ($19,9\%$ vs $14,6\%$, $p < 0,001$) fue más frecuente en pacientes obesos, pero la enfermedad renal mostró una prevalencia similar ($9,5\%$ vs $7,4\%$, $p = 0,697$). El riesgo cardiovascular estimado fue mayor en pacientes con obesidad con más pacientes con muy alto ($40,7\%$ vs $30,3\%$, $p < 0,001$) y alto ($19,2\%$ vs $13,6\%$) riesgo cardiovascular. A nivel renal también se observó más pacientes con riesgo muy alto ($2,1\%$ vs $1,7\%$, $p = 0,005$) o alto riesgo ($3,2\%$ vs $2,0\%$, $p = 0,005$).

Conclusiones: La prevalencia de enfermedad cardiovascular fue superior en pacientes con obesidad. Tanto el riesgo cardiovascular como el renal renal son superiores en pacientes con obesidad.

Palabras clave: Riesgo renal. Riesgo cardiovascular. Obesidad.