



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/4427 - PLAN DE ACTUACIÓN EN EMBARAZOS ADOLESCENTES: PREVENCIÓN DE EMBARAZO NO CONTROLADO Y TARDÍO, Y COMPLICACIONES; EN GUATEMALA

A. Jiménez Rodríguez^a, A. Jiménez Rodríguez^a, A. Martín Maldonado^b, M. Rejas Bueno^c y A. Rodríguez Martín^d

^aMédico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zona Centro. Cáceres.

^bMédico de Familia. Centro de Salud Sant Idefons. Cornellà del Llobregat. Barcelona. ^cMédico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Manuel Encinas. Cáceres. ^dCatedrática de Salud Pública de la Universidad de Cádiz.

Resumen

Introducción: En Guatemala la razón de mortalidad materna es de 153 muertes de mujeres por causas relacionadas con el embarazo y el parto por cada 100.000 niños y niñas que nacen vivos. Las complicaciones del embarazo mal controlado y el parto, son las principales causas de muerte entre las mujeres de 14 a 49 años. Las gestantes se encuentran con el problema adherido de la baja economía y la dificultad para desplazarse desde áreas rurales, de tal manera, que la mayoría tienen un control deficitario durante su embarazo. Por lo tanto, se está diseñando y se pretende desarrollar a corto plazo un programa de gestión y control de embarazo adolescente y una prevención del mismo, así como posibles complicaciones de gestantes tardías y factores de riesgo. De esta manera, se llevará a cabo una correcta promoción de hábitos saludables preventivos, considerando que se dispone de recursos mínimos y deficitarios, pero lo suficientemente eficaces, para conseguir reducir la mortalidad y complicaciones en gestantes, y conseguir un buen control del embarazo.

Objetivos: Controlar y gestionar los embarazos adolescentes al igual que tardíos, reducir las complicaciones de los mismos. Se intentará reducir el número de embarazos adolescentes y tardíos, y la morbimortalidad de la mujer, mediante la prevención con hábitos de vida saludables, control gestacional mediante pruebas disponibles con mínimos recursos, y potenciación de la educación sanitaria.

Diseño: Estudio descriptivo observacional entre las embarazadas con edades comprendidas entre 14-49 años, en una población de 800 habitantes.

Emplazamiento: Guatemala. Desde este puesto de salud se intenta gestionar la salud para 17 comunidades, a 37 km del Hospital y ciudad más cercana, Cobán.

Material y métodos: Se desarrollará entre las gestantes identificadas en la comunidad Nueva Las Pacayas durante octubre 2017-2018. Se llevará a cabo potenciando la educación sanitaria en las embarazadas adolescentes y tardías, para conseguir un buen control durante la gestación, y aplicación de la Rueda de la vida, 19 prácticas clave para salud de la familia, especialmente embarazadas y niños de 0 a 2 años; promoción de una salud sexual y reproductiva sana para los

jóvenes. Las gestantes serán citadas mensualmente para realizar un control de síntomas y prevención de riesgos, desarrollo del embarazo, pruebas complementarias (deficitarias en el municipio y únicas, sólo las establecimientos económicamente pueden hacer un segundo control) y modificación/establecimiento de plan de emergencia ante el parto.

Aplicabilidad: Ante la problemática socioeconómica que presenta la Comunidad de las Pacayas, tanto a nivel familiar, como a nivel sanitario, una buena educación sanitaria y prevención de riesgos en embarazo es la base para una buena evolución de la gestación.

Aspectos ético-legales: Se obtendrá la aprobación de los comités éticos y de investigación de los centros sanitarios implicados así como el consentimiento de las gestantes que participen en el estudio. Todos los datos se tratarán por el personal cualificado seleccionado bajo la ley de confidencialidad de datos.

Palabras clave: Embarazo adolescente-tardío. Bajos recursos. Prevención. Promoción. Salud.