



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/4025 - CARACTERÍSTICAS Y CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES CON DOLOR CRÓNICO NO ONCOLÓGICO

Ó. Isaula Jiménez<sup>a</sup>, M. Gil de Gómez Barragán<sup>b</sup>, J. Sedano García<sup>c</sup> y M. Sánchez<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Calahorra. La Rioja. <sup>b</sup>Técnico de Investigación. Hospital San Pedro. Logroño. La Rioja. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Joaquín Elizalde. La Rioja. <sup>d</sup>Médico. Residencia Monte Rincón. Logroño. La Rioja.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer la prevalencia y describir las características clínico-epidemiológicas de los mayores de 14 años con dolor crónico no oncológico (DCNO) y evaluar el impacto en la calidad de vida mediante el test de Lattinen (TLT).

**Metodología:** Estudio descriptivo transversal poblacional en un centro de salud urbano, que atiende a 22.116 personas mayores de 14 años. Mediante muestreo no aleatorio consecutivo se incluyeron los mayores de 14 años que presentaban dolor 3 o más días por semana durante los últimos 3 meses. Para el cálculo del tamaño muestral se asumió una prevalencia DC de 17%, precisión 4%, IC95% y pérdidas estimado 10%. El tamaño muestral estimado fueron 372 personas.

**Resultados:** Se contactaron 425 personas, de los cuales se excluyeron 21 casos por distintos motivos. La media de edad fue 51,8 años; 55,7% eran mujeres. La prevalencia de DCNO fue 25%. En este grupo se observó una media de edad de 56,3 años y el 61,4% eran mujeres. Afectó principalmente a mujeres y personas de mediana edad. Fue más frecuente en personas con pareja ( $p < 0,05$ ) y en aquellos con estudios secundarios ( $p < 0,001$ ). El 62,38% de casos tenía al menos 2 años de evolución. El dolor somático fue el más frecuente, mientras que la prevalencia del neuropático fue 7,92%, éste tuvo el mayor impacto en la calidad de vida. El 60,4% de los pacientes percibían que el dolor no estaba controlado. La puntuación media en el TLT fue 8 y se encontró una relación positiva entre la intensidad del dolor, la incapacidad para realizar las actividades diarias y la puntuación total en el TLT. La media en el TLT aumentó en relación con la duración del dolor ( $p > 0,05$ ), la localización en la columna lumbosacra y en los que padecían dolor neuropático ( $x 11,38$ ,  $p < 0,05$ ).

**Conclusiones:** El DCNO afecta una importante proporción de la población consultante, teniendo mayor impacto en mujeres, personas de mediana edad, viudos, aquellos con dolor de más de 2 años; en los que tenían dolor neuropático y localizado en la columna lumbosacra.

**Palabras clave:** Dolor crónico. Calidad de vida. Prevalencia.