



## 242/2069 - DEXKETOPROFENO/TRAMADOL VERSUS PARACETAMOL/TRAMADOL EN EL MANEJO DE LA LUMBALGIA AGUDA

R. Méndez Barrantes<sup>a</sup>, M. Turégano Yedro<sup>b</sup>, E. Jiménez Baena<sup>c</sup>, L. Muñoz Olmo<sup>d</sup>, C. Turégano Yedro<sup>e</sup> y A. Martín Morcuende<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Jorge. Cáceres. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Jorge. Cáceres. <sup>c</sup>Médico Residente de 4<sup>o</sup> año de Cardiología. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla. <sup>d</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ribera del Muelle. Puerto Real. Cádiz. <sup>e</sup>Estudiante de Odontología. Universidad de Salamanca. <sup>f</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Manuel Encinas. Cáceres.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar la eficacia analgésica de una nueva combinación a dosis fija vía oral (dexketoprofeno/tramadol 25/75 mg) frente a la combinación ampliamente usada en el mercado (paracetamol/tramadol 650/75 mg) en el manejo de la lumbalgia aguda.

**Metodología:** Estudio aleatorizado realizado sobre 37 pacientes con cuadro de lumbalgia aguda de intensidad moderada-grave a los que se les administró dexketoprofeno/tramadol 25/75 mg cada 12 horas o paracetamol/tramadol 650/75 mg cada 12 horas para el alivio de su sintomatología. Se tomaron como variables la mejoría o no del cuadro tras la administración del analgésico a las 48 y 120 horas, el porcentaje de pacientes con alivio total en ambas grupos a las 48 y 120 horas, y los efectos secundarios producidos en un brazo y en el otro. Se excluyeron aquellos pacientes con lumbalgia crónica; o con intolerancia, alergia o contraindicación a alguno de los fármacos empleados.

**Resultados:** Se analizó una población de 37 pacientes con lumbalgia aguda de intensidad moderada-severa que fue dividida en 2 grupos de manera aleatoria: Grupo 1 tratados con dexketoprofeno/tramadol (n = 19 pacientes, edad media 61,53 ± 12,38 años) y Grupo 2 tratados con paracetamol/tramadol (n = 18 pacientes, edad media 64,55 ± 13,58 años). Al evaluar la evolución de los pacientes a las 48 y 120 horas de la consulta, comprobamos que el 84,2% del Grupo 1 experimentaban mejoría a las 48 horas frente al 72,2% en el Grupo 2. A las 120 horas, el 94,7% pacientes del Grupo 1 referían algún grado de mejoría del cuadro frente al 83,3% de pacientes que sí la referían en el Grupo 2. En ambos grupos se produjo un único caso de mala tolerancia a tramadol, que fue intensidad leve, pero que obligó a la suspensión del tratamiento a petición del paciente.

**Conclusiones:** Los resultados de nuestro estudio muestran una ligera superioridad analgésica de la combinación dexketoprofeno/tramadol respecto a paracetamol/tramadol. Ambos fármacos muestran un buen perfil de eficacia en las primeras 48 horas, siendo aun mayor a las 120 horas de tratamiento. En algunos casos pueden existir efectos secundarios, probablemente al llevar como

compuesto el tramadol. Sin embargo, son precisos estudios más amplios para corroborar dichos hallazgos.

**Palabras clave:** Dexketoprofeno/Tramadol. Lumbalgia.