



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/4505 - TRABAJO DE INVESTIGACIÓN EN CUIDADOS PALIATIVOS: ESPIRITUALIDAD Y FACTORES EMOCIONALES DEL SUFRIMIENTO

D. Correa González

Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Casa del Barco. Valladolid.

### Resumen

**Objetivos:** 1. Analizar si existen diferencias en la percepción del sufrimiento emocional según la religiosidad, y según la práctica de la religión. Secundarios: 1. Describir los factores socio-demográficos y clínicos de la muestra. 2. Describir los factores característicos de una muestra en el sufrimiento emocional.

**Metodología:** La población diana se enmarca en el área de Salud de la zona Oeste de Valladolid repartida en 17 Zonas Básicas de Salud con 8 centros urbanos y 9 rurales. Instrumentos de medida: 1. DME: detector de malestar emocional DME. 2. HADS: Escala hospitalaria de ansiedad y depresión. 3. PRISM: representación gráfica de la enfermedad y autoevaluación 4. EVA depresión. Análisis estadístico: planteamos un estudio descriptivo, observacional y no aleatorizado. Analizamos el sufrimiento en los pacientes paliativos según el nivel de espiritualidad. t Student; nivel de significación: ( $< 0,05$ ).

**Resultados:** En la distribución por sexo se observan 61% de varones y un 37% de mujeres. La mediana de edad es de 77 años (rango 37-97). El 63% de los pacientes están emparejados, viudos 29% y solteros 8%. El medio rural es el predominante como lugar de residencia (69%). El 87% son creyentes y el 13% no lo son. El 100% de los pacientes creyentes son católicos. El 50,57% son además practicantes y el 49,3% no son practicantes. Analizamos los factores emocionales del sufrimiento según tengan o no algún tipo de creencia. Se encuentran diferencias estadísticamente significativas para la escala EVA depresión según los pacientes sean o no creyentes. Los creyentes presentan más depresión ( $p < 0,01$ ) que los no creyentes ( $p < 0,01$ ).

**Conclusiones:** Las diferencias existentes según la espiritualidad en los distintos factores emocionales del sufrimiento analizados aparecen para la escala Eva depresión. Los creyentes presentaron más depresión que los no creyentes. No encontramos diferencias significativas dentro del grupo de los creyentes, teniendo en cuenta si practican o no algún tipo de religión. Debido a la escasa bibliografía en la que se tienen en cuenta las diferencias en el sufrimiento según la espiritualidad, sería interesante como proyecto de investigaciones futuras, ver si existen diferencias en el sufrimiento según la espiritualidad.

**Palabras clave:** Espiritualidad. Depresión. Sufrimiento.