



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/4810 - GRADO DE CONTROL Y TRATAMIENTO DE HIPERTENSIÓN EN UNIDADES DE SALUD DE LA FAMILIA

C. Vera<sup>a</sup>, D. Ávalos<sup>b</sup>, S. Medina Barrios<sup>c</sup>, H. Cardozo Arias<sup>d</sup> y J. Chamorro Riveros<sup>e</sup>

<sup>a</sup>Médico General. Unidad de Salud de la Familia SIDEPAR 3000. Yhú-Paraguay. Paraguay. <sup>b</sup>Biológico. Sanitarista. Dirección General de Atención Primaria de la Salud. MSPyBS. Paraguay. <sup>c</sup>Médico General. Unidad de Salud de la Familia Irrazabal. Repatriación. Paraguay. <sup>d</sup>Médico General. Unidad de Salud de la Familia. Vaquería. Paraguay. <sup>e</sup>Médico General. Unidad de Salud Familiar Santo Domingo de Guzmán. Dr. Juan Manuel Frutos. Paraguay.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar la frecuencia de Hipertensión arterial, grado de control y tratamiento farmacológico según perfil demográfico y nutricional en pacientes de Atención Primaria de Salud.

**Metodología:** Estudio transversal de una poblacional de hipertensos que consultaron en 4 unidades de salud familiar en el mes de marzo del 2017, Caaguazú-Paraguay. Se recurrieron a las historias clínicas de los pacientes para recabar datos: demográficos, antropométricos, presión arterial y tratamiento farmacológico. Los datos fueron cargados en una planilla Excel y analizados en el programa Epi Info 7.

**Resultados:** Fueron incluidos un total de 182 hipertensos, con promedio de edad  $61,9 \pm 12,4$ . El 72,0% mujeres y 28% varones, las edades fueron  $60,3 \pm 12,0$  y  $66,0 \pm 12,5$  respectivamente ( $< 0,01$ ). Se presentaron exceso de peso en mujeres en el 80,9% (sobrepeso 37,4, obeso 29,8, obesidad mórbida 13,7%) y en varones 64,7% (sobrepeso 43,1, obeso 15,7, obesidad mórbida 5,9%) ( $p < 0,05$ ). El 18,1% con diabetes tipo II. El 19,8% con tratamiento monoterapia. El total de personas hipertensas en tratamiento tenían controlada la tensión arterial el 29,4% de los varones frente al 36,6% de las mujeres ( $p > 0,05$ ). El 65,4% presentaron tratamiento combinado.

**Conclusiones:** Una fracción considerable de la población hipertensa presentó exceso de peso, siendo mayor en el grupo de mujeres. Aproximadamente, 1 de cada 5 son diabéticos (comorbilidad). Según sexo no se presentaron diferencias significativas en el grado de control de la tensión arterial.

**Palabras clave:** Hipertensión. Estado nutricional. Atención Primaria de Salud (DeCS).