



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/4559 - MICROALBUMINURIA Y SU RELACIÓN CON LA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN LOS PACIENTES HIPERTENSOS INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

M. Prieto Díaz<sup>a</sup>, J. Llisterri Caro<sup>b</sup>, S. Velilla Zancada<sup>c</sup>, G. Rodríguez Roca<sup>d</sup>, A. Segura Fragoso<sup>e</sup> y L. Rodríguez Padial<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Vallobín-La Florida. Oviedo. Asturias. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benloch. Valencia. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Espartero. Logroño. La Rioja. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud La Puebla de Montalbán. Toledo. <sup>e</sup>Medicina Interna, Medicina Preventiva y Salud Pública. Servicio de Investigación. Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla-La Mancha. Talavera de la Reina. Toledo. <sup>f</sup>Servicio de Cardiología. Complejo Hospitalario de Toledo.

### Resumen

**Objetivos:** Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente estudio es conocer la prevalencia de microalbuminuria y su relación con la enfermedad cardiovascular (ECV) en los pacientes hipertensos incluidos en el Estudio IBERICAN.

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan las características basales de los primeros 5.944 pacientes incluidos. Se considero microalbuminuria por cociente albúmina/creatinina entre 30-299 mg/g, según las Guías ESH 2013. Como enfermedad cardiovascular establecida se han analizado: cardiopatía isquémica, ictus, insuficiencia cardiaca, arteriopatía periférica. También se analizó la presencia de fibrilación auricular.

**Resultados:** 2.873 pacientes son HTA (48,3%), su edad media fue de  $64,7 \pm 12$  años, 49,7% mujeres, antigüedad de HTA  $9,7 \pm 6$  años, IMC  $31,1 \pm 8,9$  kg/m<sup>2</sup>. La prevalencia de microalbuminuria en esta población de hipertensos es: 11,7%. La prevalencia de enfermedad cardiovascular fue de 23,8%; y por tipos de patología: cardiopatía isquémica 10,4%; ictus 5,5%; insuficiencia cardiaca 5,6%; enfermedad arterial periférica 7%. La prevalencia de microalbuminuria en relación a la presencia de cada una de las ECV, respecto a su ausencia fue: cardiopatía isquémica 15,6% vs 9,6%,  $p < 0,01$ ; ictus 8,8% vs 5,1%,  $p < 0,05$ ; insuficiencia cardiaca 7,8% vs 5,2%,  $p = \text{NS}$ ; enfermedad arterial periférica 13,2% vs 6,1%,  $p < 0,001$ ; fibrilación auricular 13,6% vs 7,8%,  $p < 0,001$ .

**Conclusiones:** La población de hipertensos del estudio IBERICAN tiene una prevalencia de microalbuminuria del 11%. La prevalencia de microalbuminuria en la población de hipertensos del Estudio IBERICAN es superior, de forma estadísticamente significativa, en presencia de enfermedad

cardiovascular: cardiopatía isquémica, ictus, insuficiencia cardiaca, arteriopatía periférica, fibrilación auricular.

**Palabras clave:** Hipertensión. Microalbuminuria. Enfermedad cardiovascular.