



## 242/2541 - PERFIL ANALÍTICO DE PACIENTES QUE INGRESAN DESDE URGENCIAS POR INSUFICIENCIA CARDÍACA

F. del Castillo Tirado, M. Villanueva Arias, C. Sánchez del Hoyo., J. Cuende Melero, M. Hernández Carrero y F. Sánchez-Barranco Vallejo

Médico Residente de Medicina Interna. Hospital Río Carrión. Palencia.

### Resumen

**Objetivos:** Describir las características clínicas, analíticas y el manejo de los pacientes ingresados por insuficiencia cardiaca en un periodo de 6 meses.

**Metodología:** Estudio observacional, descriptivo y transversal. Seleccionamos una muestra de 145 pacientes de 228 pacientes ingresados desde Urgencias por Insuficiencia Cardiaca en un periodo de seis meses en un hospital de segundo nivel.

**Resultados:** Muestra de 145 pacientes ingresados por insuficiencia cardiaca. Edad media 83,9 años, oscilando de 58 a 97 años. Los hombres eran un 57,2% del total de la muestra. El 82,8% de estos pacientes habían tenido previamente otro ingreso por insuficiencia cardiaca, y sólo el 17,2% de los pacientes tuvieron un ingreso por insuficiencia cardiaca por primera vez. La media de tensión arterial a su llegada a Urgencias fue de 130/74 mmHg. La media de cifras de hemoglobina fue de 12,4 con una desviación estándar 2,2 g/dL. La media de ferritina estuvo en 181,25 ng/mL, El 75% presentaba cifras inferiores a 200 ng/mL, y el 40,8% inferiores a 100 ng/mL. El 80,2% de los pacientes realizaron un análisis de troponina en Urgencias. La cifra media de troponinas fue de 241,85 pg/mL, Un 48,6% cifras superiores a 45 pg/mL, indicativas de daño cardiaco. El 55,2% tuvieron un análisis de NT-pro BNP al ingreso. La cifra media fue 10.369 pg/mL. Un 77,8% presentaron cifras superiores a 2.000 pg/mL. La cifra media de creatinina fue de 1,20 mg/dL  $\pm$  0,57. El filtrado glomerular estimado medio fue de 57,06 ml/min/1,73 m<sup>2</sup>  $\pm$  22,12. El 42% de nuestros pacientes tenían insuficiencia renal moderada, frente a un 38% de pacientes con insuficiencia renal leve.

**Conclusiones:** El 83,8% de los pacientes había tenido un ingreso por IC previamente. La edad media de pacientes fue de 83,9 años, con un ligero predominio de hombres. Dato en consonancia con las poblaciones europeas. El 44,4% de los pacientes presentaban anemia según cifras de hemoglobina, y el 75% presentaban cifras de ferritina inferiores a 200 ng/mL, y el 40,8% cifras inferiores a 100 ng/mL. El 42% de los pacientes presentaban insuficiencia renal moderada al ingreso, y el 38% de los pacientes de insuficiencia renal leve.

**Palabras clave:** Insuficiencia cardíaca. Urgencias médicas. Tratamiento farmacológico.