



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/4438 - PREVALENCIA DE LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR Y ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN LOS PACIENTES CON FIBRILACIÓN AURICULAR INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

J. Polo García<sup>a</sup>, M. Turégano Yedro<sup>b</sup>, J. Piera Olives<sup>c</sup>, V. Quesada Varela<sup>d</sup>, B. Remuiñán Rodríguez<sup>e</sup> y G. Reviriego Jaén<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Casar de Cáceres. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Jorge. Cáceres. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Genovés. Valencia. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Ponteareas. Pontevedra. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Cambre. La Coruña. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Barajas. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es analizar las características de los pacientes con fibrilación auricular (FA) incluidos en el Estudio IBERICAN.

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España, que serán seguidos durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. El corte analizado (n = 5.941) presentó una prevalencia de fibrilación auricular (FA) del 5,5% (n = 329).

**Resultados:** La prevalencia de los FRCV fue superior en pacientes con FA respecto a los que no tienen FA: HTA (75,5% vs 46,7%, p < 0,001), dislipemia (63,7% vs 49,6%, p = 0,001) y diabetes (32,6% vs 18,9%, p < 0,001). El tabaquismo activo mostro una relación inversa, siendo menos prevalente en los pacientes con FA (6,1% vs 18,5%, p < 0,05). El grado de control de la dislipemia fue peor en pacientes con FA (32,3% vs 32,1%, p = 0,368). La diabetes no presentó mejor control significativo en pacientes con FA (75,7% vs 67,9%, p = 0,915). La HTA no mostró diferencias significativas en el grado de control de los pacientes con FA respecto a los sin FA (57,8% vs 56,5%, p = 0,415).

**Conclusiones:** Todos los FRCV, a excepción del tabaquismo, fueron más prevalentes en pacientes con FA. En la muestra analizada no observamos diferencias en el grado de control de estos factores de riesgo cardiovascular analizados en los pacientes con Fibrilación auricular con respecto a los que no tenían fibrilación auricular.

**Palabras clave:** Fibrilación auricular. Estudio IBERICAN.