



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/3173 - ANSIEDAD VS CÁNCER DE PÁNCREAS; DESCARTAR ORGANICIDAD

M. Berenguer López

Médico de Familia. Consultorio El Naranjo. Córdoba.

### Resumen

**Descripción del caso:** Mujer de 71 años con antecedentes personales de síndrome ansioso-depresivo que acude a consulta por presentar dolores abdominales inespecíficos que los relaciona a síntomas ansiosos tras fallecimiento de un familiar.

**Exploración y pruebas complementarias:** Abdomen blando, depresible, no doloroso a la palpación, sin signos de irritación peritoneal. Se realiza analítica de sangre y ecografía abdominal sin hallazgos valorables. Ante la persistencia de los síntomas se realiza TAC abdominal donde se objetiva pérdida del plano graso por masa sólida (neoplasia) de 4 cm en cabeza pancreática y marco duodenal (primera o segunda porción) que engloba a la arteria gastroduodenal.

**Juicio clínico:** Adenocarcinoma de cabeza de páncreas.

**Diagnóstico diferencial:** Adenocarcinoma de páncreas, cólico biliar, dispepsia funcional, ansiedad.

**Comentario final:** Es importante ante síntomas ansioso-depresivos descartar siempre organicidad previamente. En esto el papel del médico de Atención Primaria es fundamental, puesto que son los primeros en valorar al paciente. Respecto al cáncer de páncreas, su incidencia en nuestro país se puede considerar media (6,6 nuevos casos/100.000 habitantes/año en hombres y 3,9 en mujeres), pero con un ascenso muy importante que se inició en los años 50 y continúa en la actualidad, por ello no debe descartarse ante la inexistencia de los síntomas típicos ya que puede tener diversas manifestaciones que son inespecíficas.

### Bibliografía

1. Hidalgo M. Pancreatic Cancer. N Engl J Med. 2010;362:1605-16.
2. Stein M, Sareen J. Generalized Anxiety Disorder. N Engl J Med. 2015;373:2059-68.
3. Kerr J, Anderson C, Lippman S. Physical activity, sedentary behaviour, diet, and cancer: an update and emerging new evidence. Lancet Oncology. 18(8)e457-71.

**Palabras clave:** Cáncer de páncreas. Síndrome ansioso. Dolor abdominal.