



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/4550 - DOCTOR, NO PUEDO TRAGAR

M. Spinola Muñoz^a, L. Ojeda López^b, L. Sánchez Camacho^c, I. Gómez Martín^d, M. Aldeanueva Escibano^e y R. Mendel Cortes^e

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Occidente. Córdoba. ^bMédico de Familia. Centro de Salud de Almodóvar del Río. Córdoba. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Guadalquivir. Córdoba. ^dMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santa Rosa. Córdoba. ^eMédico de Familia. Centro de Salud Montoro. Córdoba.

Resumen

Descripción del caso: Varón de 29 años que presenta desde hace 8 meses clínica intermitente de disfagia a sólidos. Refiere que ha tenido que vomitar la comida en 5 ocasiones en los tres últimos meses. Actualmente presenta una molestia a nivel del manubrio esternal. No pérdida de peso ni síndrome constitucional. Antecedentes personales: asma.

Exploración y pruebas complementarias: ACR: normal. Abdomen: normal. MMII: normal. Analítica: hemograma: leucocitos: 7.900/ml (fórmula: N 38; L 40; M 7,2; E 13,9; eosinófilos totales: 1,100). El resto normal incluyendo celiacía. Endoscopia digestiva alta: esófago con surcos longitudinales en toda su longitud y mucosa a lo blanquecina. Imágenes redondeadas, pequeñas, blancas, en acúmulos en tercios medio e inferior. Estómago con buena motilidad y distensibilidad con mucosa de aspecto normal. Biopsia: esofagitis eosinofílica. Tratamiento para domicilio: Comer despacio y masticando. Fluticasona envase monodosis 400 µg 2 comprimidos cada 12 horas.

Juicio clínico: Esofagitis eosinofílica.

Diagnóstico diferencial: Acalasia. Esófago de Barrett. Cáncer de esófago. Hernia hiatal. Úlcera gástrica. Reflujo gastroesofágico.

Comentario final: La esofagitis eosinofílica (EEO) es una enfermedad crónica resultante de la inflamación selectiva del esófago de manera predominante por eosinófilos. La EEO es una enfermedad de reciente descubrimiento, bien tipificada en niños y en adultos jóvenes (generalmente hasta los 40 años) cuya frecuencia ha crecido notablemente en pocos años en todos los grupos de edad. Se desconoce qué ha motivado esta aparición emergente de la enfermedad, si bien las enfermedades alérgicas han proliferado de manera preocupante en las últimas décadas en los países desarrollados. La EEO afecta principalmente al sexo masculino, habiendo al menos tres varones por cada mujer con la enfermedad. La gran mayoría de los pacientes (en torno al 75%) y en menor proporción sus familiares, suelen padecer otras enfermedades alérgicas como la rinoconjuntivitis estacional, el asma bronquial, poliposis nasal, dermatitis atópica o sensibilización ya conocida a alimentos o pólenes.

Bibliografía

1. Sgouros S, Bergele C, Mantides A. Eosinophilic esophagitis in adults Gastroenterol Hepatol. 2006;18:211-7.
2. González FG, Torres J, Molina UR, Harris PR. Esofagitis Eosinofílica: Características clínicas y endoscópicas. 2009;137:666-71. [
3. Sha A, Hirano I. Treatment of eosinophilic esophagitis: 2007;9:181-8.

Palabras clave: Esofagitis eosinofílica. Alergia. Eosinófilos. Disfagia.