



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/1762 - ¿CÓMO TRATAMOS LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL DE NUESTROS ANCIANOS DIABÉTICOS?

F. González^a, F. García Soidán^b, J. Martínez Candela^c, L. Ávila Lachica^d, F. Díez Espino^e y J. Millaruelo Trillo^a

^aCentro de Salud Torrero-La Paz. Zaragoza. ^bCentro de Salud Porriño. Pontevedra. ^cCentro de Salud Yecla. Murcia. ^dCentro de Salud Vélez. Málaga. ^eCentro de Salud Tafalla. Navarra.

Resumen

Objetivos: El objetivo principal de nuestro estudio es conocer los fármacos que empleamos en tratar a los pacientes hipertensos con diabetes mellitus mayores de 65 años en España.

Metodología: Se trata de un estudio descriptivo, transversal, multicéntrico, de ámbito nacional, sobre las características de los ancianos diabéticos españoles. Se recogieron variables demográficas, antropométricas y analíticas de los últimos 12 meses, así como variables relacionadas con el tratamiento de los principales FRCV.

Resultados: Se recogieron datos de 947 pacientes de todo el territorio nacional. Edad media (DT): 76,4 (dt: 6,7) años. Las mujeres tenían una edad media de 77 (7,0) años y los varones de 75,8 (6,3) años. La prevalencia de la HTA fue del 78,6%. En la mujeres el 84,1% y en los varones el 72,2% ($p < 0,001$). El tratamiento más frecuentemente utilizado fueron las tiazidas en el 38,7% de los hipertensos, seguido de los IECAS, 34,6%, los ARA II, el 34,2%, los calcio antagonista el 28,4%, los beta bloqueantes, el 23,8%, los diuréticos de asa en el 20,3% y finalmente los alfa bloqueantes en el 5,6% de los casos. Diuréticos tiazídicos y de asa fueron más utilizados en mujeres y alfa-bloqueantes más empleados en varones.

Conclusiones: Los pacientes ancianos con diabetes mellitus son tratados en España con los fármacos habituales, destacando los diuréticos tiazídicos, los IECA y los ARA II. Por lógica los alfa-bloqueantes fueron más utilizados en varones. El porcentaje de uso de los diuréticos de asa es elevado porque un 11,3% de nuestros pacientes habían sido diagnosticados de insuficiencia cardíaca.

Palabras clave: Diabetes mellitus. Ancianos. Antihipertensivos.