



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/5036 - DISMINUCIÓN DE B12 FRENTE AL CONSUMO DE IBPS DE FORMA CRÓNICA

G. Allut Vidal<sup>a</sup>, M. Fuentes Lema<sup>b</sup>, J. Torres Colomer<sup>c</sup>, A. Calvo Guerrero<sup>d</sup> y M. Lires Rodríguez<sup>e</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Rianxo. Santiago de Compostela. La Coruña. <sup>b</sup>Fisioterapeuta. Centro de Salud de Porto do Son. Santiago de Compostela. La Coruña. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Ribeira. Santiago de Compostela. La Coruña. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Noia. Santiago de Compostela. La Coruña. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Porto do Son. Santiago de Compostela. La Coruña.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar si realmente existe disminución de las cifras de vitamina B12 en un grupo de pacientes polimedicados y tratamiento durante varios años con inhibidores de la bomba de protones.

**Metodología:** Se realizó un estudio retrospectivo en una muestra no seleccionada (años 2009-2014 y 2015-2016) de 390 pacientes que llevaban a tratamiento un mínimo de 6 años con IBPs y valorando los resultados de las analíticas realizadas durante esos periodos, fijándonos en las cifras de B12, hierro, ácido fólico, transaminasas, etc., así como los resultados de otras variables.

**Resultados:** Se completó el seguimiento de 326 pacientes, 190 mujeres (57,7%) con una edad media de 64 años y de 136 varones (42,3%) con una edad media similar a la de las mujeres. De las patologías que presentaban un 70% eran hipertensos, hipercolesterolémicos había un tanto por ciento sensiblemente superior (73%), no había afectaciones renales en el primer tramo (2009-2014) si en el segundo tramo (2015-2016), y no había alteraciones en las cifras de ácido fólico y vitamina B12 recogidas. Los valores de B12 oscilaban entre 350 y 600 con una media generalizada en torno a 430. Tenemos que decir, como dato curioso, que de una serie de pacientes a los que se le intentó cambiar el IBP (lansoprazol, esomeprazol) a otro (omeprazol) presentaban alteraciones del tipo de dispepsias, alteración de ritmo intestinal, etc. que se solventaron volviendo al medicamento inicial.

**Conclusiones:** El consumo regular de IBPs no produce alteraciones en las cifras de vitamina B12 tras varios años de consumo continuado.

**Palabras clave:** IBPs. Vitamina B12.