



## 242/3864 - ¿ESTÁN MÁS OBESOS LOS DIABÉTICOS CON INSULINA VERSUS LOS NO INSULINIZADOS?

J. Iturralde Iriso<sup>a</sup>, M. Alonso Miguel<sup>b</sup>, B. Barrios Núñez<sup>c</sup>, A. Velasco García<sup>b</sup>, M. Alonso Fernández de Garayalde<sup>a</sup> y U. Atxabal Amallobieta<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud La Habana. Vitoria-Gasteiz. Álava. <sup>b</sup>Médico de Familia. OSI Araba. Vitoria-Gasteiz. Álava. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud San Martín. Vitoria. <sup>d</sup>Médico de Familia. Osakidetza.

### Resumen

**Objetivos:** El objetivo de nuestro estudio es conocer si están más obesos los diabéticos no insulinizados versus los insulinizados.

**Metodología:** Estudio descriptivo, transversal en 2 centros de salud urbanos. Se ha seleccionado una muestra de los pacientes diabéticos. El diseño muestral se realizó por muestreo aleatorio sistemático, asumiendo un error del 5%, un nivel de significación estadística del 95% para una distribución máxima de un 50%. La muestra fue de 350 personas. Se han recogido los variables de la base de datos OSABIDE. De esta muestra se han seleccionado aquellos que tengan dentro de su diagnóstico enfermedad coronaria.

**Resultados:** De una población de 350 diabéticos, la edad media fue  $72 \pm 11,6$  años. Siendo el 54,3% hombres. Del total 35 estaban en tratamiento con insulina y el resto no. De los insulinizados, la edad media era  $72,8 \pm 13,9$  años. El tiempo de evolución de su diabetes  $12,8 \pm 6,2$  años. La hemoglobina glicada media fue de  $7,95 \pm 1,5\%$ . El peso medio fue  $75,7 \pm 13,6$  kg y el Índice de masa corporal (IMC)  $28,5 \pm 3,5$ . Los diabéticos no insulinizados su edad media  $71,3 \pm 10,7$  años. El tiempo de evolución de diabetes fue  $9,9 \pm 5,4$  años. La hemoglobina glicada fue  $6,8 \pm 0,9\%$ . El peso medio fue  $78,3 \pm 15,5$  kg. Y el IMC  $29,4 \pm 5,1$ . Si comparamos los dos grupos nos da una  $p: 0,24$ , no existiendo diferencias significativas entre ambos.

**Conclusiones:** No existen diferencias en los dos grupos una vez se instaura el tratamiento con insulina, aunque lógicamente tendríamos que haber estudiado la evolución del IMC antes y después del tratamiento.

**Palabras clave:** Diabetes. Enfermedad coronaria.