



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/3602 - PREVALENCIA Y CARACTERIZACIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL EN UNA ZONA BÁSICA DE SALUD

S. Atienza López<sup>a</sup>, L. Simao Aiex<sup>b</sup> y P. Medina Águila<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Salobreña. Granada. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud San Miguel. Torremolinos. Málaga. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Motril Centro. Granada.

### Resumen

**Introducción:** El sobrepeso y la obesidad se definen como una condición en la que se sufre de acumulación excesiva de energía en forma de tejido graso en relación al valor esperado según sexo, talla y edad. En la infancia, el exceso de peso puede ocasionar problemas ortopédicos, disminución de movilidad, baja autoestima y mayor probabilidad de que la obesidad persista en adulto; siendo un factor de riesgo para presentar enfermedades con elevada morbilidad que originan un elevado gasto sanitario. Vivimos en una sociedad sedentaria con numerosos factores que dificultan mantener un peso corporal saludable o reducir el exceso de peso, junto a un deterioro paulatino de la calidad de la dieta ingerida: aumento de la ingesta calórica, comidas rápidas, bebidas azucaradas, aumento de las porciones, comidas densas energéticamente, disminución en el consumo de fruta/verdura... La obesidad es un problema de salud pública, su asociación con otras enfermedades, tanto en niñez como en adulto, así como su elevada prevalencia (P) hacen imprescindible intervenir.

**Objetivos:** Principal: definir (P) de sobrepeso/obesidad en población infantil. Secundarios identificar factores relacionados con el padecimiento de sobrepeso/obesidad.

**Diseño:** Estudio observacional descriptivo.

**Emplazamiento:** Zona Básica de Salud.

**Material y métodos:** Población diana: Niños/niñas escolarizados de 1º y 4º de Educación Primaria. Criterios inclusión/exclusión: Edades entre 6-9 años/Enfermedades raras. Discapacidad. Variables dependientes/Independientes: delgadez grave IMC < -3 DE-Delgadez IMC < -2 DE-Sobrepeso IMC > +1 DE-Obesidad IMC > +2 DE/Edad-peso-talla-peso al nacer-duración de la gestación-lactancia materna-tiempo dedicado a jugar, deberes, lectura, videojuegos-hábito de desayunar-alimentos consumidos en desayuno-horas de sueño-nivel estudio, situación laboral y ponderal de padres-percepción de situación ponderal-antecedentes familiares sanitarios-situación ponderal de los progenitores-características socioeconómicas de la familia. Recogida de datos: Seleccionada la muestra, se contactará con los centros educativos de la zona para informar del estudio, se aportará hoja informativa a padres solicitando participación en estudio. Los interesados se citarán en Centro de Salud donde firmarán consentimiento informado y se realizará entrevista para recoger datos relacionados con las variables independientes así como las medidas ponderales. Análisis de datos: Se realizará análisis descriptivo del porcentaje de las variables independientes, la distribución de

sobrepeso y obesidad por sexo, edad... Análisis bivalente mediante  $\chi^2$ , para determinar si existe relación entre sobrepeso/obesidad y el resto de variables independientes.

**Aplicabilidad:** Conocer en nuestra zona la (P) de obesidad y factores relacionados con ella. Identificar los grupos más vulnerables, ya que constituyen el punto de partida para establecer medidas de intervención encaminadas a luchar contra la obesidad.

**Aspectos ético-legales:** La propuesta para realizar el estudio ha sido aprobada por el Comité de Ética de Investigación. Cumple los requisitos necesarios de idoneidad del protocolo en relación con los objetivos del estudio y se ajusta a los principios éticos aplicables a este tipo de estudios.

**Palabras clave:** Obesidad infantil. Actividad física. Hábitos saludables.