



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/2197 - EXPERIENCIA CON ANÁLOGOS DE GLP1 EN DIABÉTICOS TIPO 2, EN CONDICIONES DE PRÁCTICA CLÍNICA HABITUAL EN ATENCIÓN PRIMARIA

D. Martín Enguix^a, M. García Sánchez^b, A. Hidalgo Rodríguez^c, M. Mené Llorente^a, A. de Cruz Benayas^d y J. Aguirre Rodríguez^d

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Casería de Montijo. Granada. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Realejo. Granada. ^cMédico Servicio de Urgencias. Hospital Virgen de las Nieves. Granada. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Casería de Montijo. Granada.

Resumen

Objetivos: Analizar la eficacia hipoglucemiante y la pérdida de peso en diabéticos tipo 2 (DM2) tratados con análogos de GLP1 en Atención Primaria, en condiciones de práctica clínica habitual.

Metodología: Estudio multicéntrico, descriptivo retrospectivo de una cohorte de pacientes con DM2 en tratamiento con un análogo de GLP1. Datos obtenidos de la historia clínica informatizada: edad, sexo, HbA1c y peso previo al tratamiento y tras 3, 6, 9 y 12 meses de su inicio.

Resultados: 199 pacientes de 14 Centros de Salud diferentes (101 hombres y 98 mujeres); edad media $58,04 \pm 10,02$ (rango: 26-83). Disminución de HbA1c: $-0,47\% \pm 0,2$ (rango: $-5,1/+1,3$) y disminución de peso: $-5,93 \text{ kg} \pm 8,76$ (rango: $-14/+5$), al año de tratamiento.

Conclusiones: En pacientes con DM2, los análogos de GLP1 son eficaces para mejorar el control glucémico y sobre todo para favorecer la pérdida de peso. La reducción de HbA1c en nuestra práctica clínica real es algo inferior a la que aparece en la ficha técnica de cada uno de los fármacos. Existe una enorme variabilidad entre individuos en cuanto a la eficacia clínica de estos fármacos.

Palabras clave: Diabetes tipo 2. Análogos GLP1. HbA1c. Pérdida de peso.