



242/3068 - PATOLOGÍA CRÓNICA ASOCIADA EN PERSONAS MUY MAYORES CON DIABETES

T. Sanz Ortega^a, F. Hidalgo Martín^a, L. Ruíz del Moral^b, M. Luna Moreno^b, M. Sánchez Pérez^c y J. Mancera Romero^c

^aMédico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ciudad Jardín. Málaga.

^bMédico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ciudad Jardín. Málaga.

^cMédico de Familia. Centro de Salud Ciudad Jardín. Málaga.

Resumen

Objetivos: Describir la patología crónica asociada en personas muy mayores con diabetes en un área de salud.

Metodología: Estudio descriptivo transversal. Atención Primaria. Año 2016. Distrito Sanitario urbano con 25.958 personas mayores de 80 años, 7.359 (28%) tenían diabetes. Se calculó un tamaño muestral de 340 personas. Muestreo aleatorio sistemático. Variables demográficas y patologías crónicas. Se emplearon estadísticos descriptivos de los grupos de estudio. Las variables cuantitativas se representaron con sus medias y desviación estándar (DE) y las cualitativas con sus porcentajes e intervalos de confianza (IC). Para la comparación entre grupos se utilizaron los test de la χ^2 (variables cualitativas) y la prueba t de Student para las variables cuantitativas que se ajustaban a la normalidad. Se estableció un nivel de significación para una probabilidad $< 0,05$.

Resultados: Muestra de 340 personas, de las que 220 (65%, IC95% = 59-69) eran mujeres. Edad media (\pm DE) = 84 ± 4 años sin diferencias entre sexos. Las patologías crónicas más prevalentes fueron la hipertensión, 250 (73%, IC95% = 68-77), dislipemia 132 (39%, IC95% = 33-44), enfermedades digestivas 100 (29%, IC95% = 24-34), cardiopatía isquémica 65 (19%, IC95% = 15-23), nefropatía 63 (18%, IC95% = 14-23). Con respecto al sexo, en las mujeres fueron más prevalentes la hipertensión ($p = 0,008$), enfermedades tiroideas ($p = 0,003$) y las enfermedades neurológicas ($p = 0,018$) y en los hombres la cardiopatías isquémica ($p = 0,009$) y la EPOC ($p < 0,001$).

Conclusiones: Los factores de riesgo cardiovascular son las enfermedades crónicas más prevalentes. Posiblemente haya un infrarregistro en las complicaciones microvasculares.

Palabras clave: Diabetes mellitus. Anciano de 80 o más años.