



242/707 - POBLACIÓN CON RETINOPATÍA DIABÉTICA: CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS Y FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS

H. Santos González^a, M. Grau Calderón^a, P. Sánchez Flores^a, M. Sender Palacios^b, L. Bautista Galí^c y P. Larrosa Sáez^c

^aMédico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Terrassa Nord. Barcelona. ^bMédico de Familia. Departamento Medicina. Universidad Internacional Cataluña. Sant Cugat. Barcelona. ^cMédico de Familia. CAP Terrassa Nord. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Describir las características clínicas y factores de riesgo asociados en una población con retinopatía diabética (RD).

Metodología: Población: pacientes con registro RD (n = 800). Criterios inclusión: hemoglobina glicada (HbA1c) de los primeros 2 años del diagnóstico de diabetes mellitus (DM). Criterios exclusión: registro erróneo RD, diagnóstico RD y DM mismo año, control clínico fuera de zona, no acceso a historial clínico. Variables analizadas: edad, sexo, fecha diagnóstico DM, fecha diagnóstico RD, complicaciones microvasculares y macrovasculares de la DM, factores de riesgo (tabaquismo, obesidad, hipertensión arterial (HTA) y dislipemia (DL)).

Resultados: Se analizaron 155 pacientes que cumplían criterios del estudio. Sexo: 58,7% hombres. Edad: 69,65 ± 11 años. Años evolución DM 15,4 ± 5,4. Años evolución RD: 8,2 ± 5,2. Complicaciones vasculares: 65,8% de la población, un 77,5% microvasculares y un 57,8% macrovasculares, pudiendo coexistir ambas. Complicaciones microvasculares: 63,3% nefropatía, 57% neuropatía periférica, 6,3% neuropatía autonómica. Complicaciones macrovasculares: 47,5% arteriopatía periférica, 44,1% cardiopatía isquémica, 37,3% accidente vascular cerebral. Factores de riesgo en el momento del diagnóstico de DM: 87% (28,1% tabaquismo, 64,4% HTA, 60,7% DL, 65,2% obesidad). Factores de riesgo en el momento del diagnóstico de RD: 96,8% (18,7% tabaquismo, 81,3% HTA, 69,3% DL, 62% obesidad). En los hombres se observaron más complicaciones macrovasculares y mayor tabaquismo (p < 0,05).

Conclusiones: Prácticamente la totalidad de estos pacientes tenían algún factor de riesgo asociado y gran parte presenta complicaciones vasculares. El ámbito de AP es el más idóneo para incidir en el control de esta población.

Palabras clave: Retinopatía diabética. Diabetes mellitus. Complicaciones. Factores de riesgo.