



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/381 - RELACIÓN DEL ÁCIDO ÚRICO CON LAS MEDIDAS DE ADIPOSIDAD EN POBLACIÓN CON RIESGO CARDIOVASCULAR INTERMEDIO. DIFERENCIAS POR GÉNERO

M. Gómez Sánchez<sup>a</sup>, L. Gómez Sánchez<sup>b</sup>, A. de Cabo Laso<sup>c</sup>, B. Sánchez Salgado<sup>c</sup>, C. Rodríguez Martín<sup>c</sup> y R. Hipolola<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Astillero. Santander. Cantabria. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Mar Báltico. Madrid. <sup>c</sup>Investigador de la Unidad de Investigación La Alamedilla. Salamanca.

### Resumen

**Objetivos:** El objetivo fue analizar la asociación del ácido úrico con las medidas de adiposidad en población con riesgo cardiovascular intermedio.

**Metodología:** Diseño: Se realizó un estudio transversal en una cohorte de población con riesgo cardiovascular intermedio estimado con escalas. Ámbito y Sujetos: Se incluyeron 482 sujetos de edades comprendidas entre 35 y 75 años de edad (media  $60 \pm 8$  años; 55% varones), seleccionados por muestreo consecutivo en las consultas de Atención Primaria de dos centros de salud. Mediciones: Se midieron el peso, la talla, la circunferencia de la cintura (CC), mediante diferentes fórmulas previamente validadas se calcularon el índice de masa corporal (IMC), porcentaje de grasa corporal (CUN-BAE) de la Universidad de Navarra e índice de redondez corporal (BRI). En una muestra de sangre sanguínea en ayunas se midió el ácido úrico.

**Resultados:** Las medidas de adiposidad media fueron un IMC de  $28,3 \pm 4,2$ , CC  $97,5 \pm 10,5$ , CUN-BAE  $35,4 \pm 7,5$  y BRI de  $5,4 \pm 1,4$ . Valor medio del ácido úrico fue  $5,4 \pm 1,3$  mg/Dl. Los varones eran más jóvenes (58 vs 62 años) y tenían cifras más altas de la CC (100 vs 94 cm) y de BRI (5,6 vs 5,2) y más bajas de CUN-BAE (4,2 vs 5,0) que las mujeres. La correlación parcial ajustada por edad y género del ácido úrico con las diferentes medidas de adiposidad fue positiva oscilando entre  $r = 0,342$  con IMC y  $r = 0,308$  con el BRI ( $p < 0,001$  en todos los casos). Después de ajustarla por edad, sexo, factores de riesgo cardiovascular, consumo de alcohol y fármacos antihipertensivos la asociación entre ácido úrico se mantenía con las cuatro medidas de adiposidad utilizadas ( $p < 0,001$ ). En el análisis por género la asociación con el BRI y el IMC se perdía en las mujeres ( $p > 0,05$ ).

**Conclusiones:** La asociación del ácido úrico con las medidas de adiposidad es diferente según sea el género. En los varones se asocia a las cuatro medidas de adiposidad analizadas, sin embargo en las mujeres sólo se asocia con el perímetro de la cintura y con el CUN-BAE.

**Palabras clave:** Adiposidad. Obesidad. Ácido úrico.