



## 242/2949 - UTILIDAD DEL USO DE INHIBIDORES DE SGLT-2 EN PACIENTES CON DM TIPO 2 OBESOS INSULINIZADOS

A. García Saorín<sup>a</sup>, E. Parreño Caparrós<sup>b</sup>, M. Conesa Otón<sup>a</sup>, S. Herreros Juárez<sup>a</sup>, S. Sánchez Aroca<sup>a</sup> y M. Solana Palazón<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cieza Oeste. Murcia. <sup>b</sup>Endocrinóloga. Hospital de la Vega Lorenzo Guirao. Cieza. Murcia.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluarla eficacia de los inhibidores del cotransportador sodio-glucosa tipo 2 (iSGLT-2) en pacientes diabéticos tipo 2, obesos e insulinizados, con mal control metabólico, a través de los cambios experimentados en la glicohemoglobina (HbA1c), el peso, el índice de masa corporal (IMC) y la cantidad de insulina administrada diariamente.

**Metodología:** Estudio retrospectivo dentro de la práctica clínica habitual. Los sujetos de estudio fueron diabéticos tipo 2 vistos en consulta externa de Endocrinología durante 2016 con IMC  $\geq 30$  kg/m<sup>2</sup>, en tratamiento con antidiabéticos orales (ADOS) e insulinizados (con diferentes pautas), en los que se intensificó el tratamiento con un iSGLT-2. A los 6 meses se reevaluaron los mismos parámetros que basalmente.

**Resultados:** Se reclutaron 37 pacientes, 23 hombres (62,2%) y 14 mujeres (37,8%), con una edad media de  $63 \pm 10,3$  años y una duración de la DM de  $17,4 \pm 10,3$  años. De los 37 pacientes, 32 estaban en tratamiento simultáneo con metformina (86,5%), 37,8% con ningún otro ADO, otro 37,8% con 1 ADO, 21,6% con 2 ADOS y un 2,7% con 3 ADOS. Basalmente: peso  $89,5 \pm 17,4$ kg, IMC  $34,2 \pm 9,2$  kg/m<sup>2</sup>, HbA1c  $8,3 \pm 0,9\%$ , insulina  $56,2 \pm 49,8$  UI al día. A los seis meses del inicio del tratamiento con iSGLT2: peso  $79,7 \pm 23,2$  kg, IMC  $31,8 \pm 5,8$  kg/m<sup>2</sup>, HbA1c  $7,4 \pm 0,8\%$ , insulina  $39,1 \pm 34,1$  UI al día. Se produjo una mejoría de HbA1c de 0,8% ( $p < 0,0001$ ), una disminución de peso de 9,7 kg ( $p = 0,018$ ) con una disminución de IMC de 2,4 kg/m<sup>2</sup> ( $p = 0,05$ ), y una disminución media de 17 UI al día ( $p < 0,0001$ ).

**Conclusiones:** La intensificación de tratamiento con iSGLT-2 disminuye a los seis meses de forma significativa la HbA1c, el peso, el IMC y la cantidad de insulina administrada diariamente. Por tanto, lo consideramos una buena opción de tratamiento en diabéticos tipo 2 obesos e insulinizados con mal control metabólico.

**Palabras clave:** Diabetes mellitus tipo 2. iSGLT-2. Glucosúricos.