



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/3291 - CONSULTA DE INFILTRACIONES EN ATENCIÓN PRIMARIA: NIVEL DE RESOLUCIÓN Y AHORRO DE DERIVACIONES A ESPECIALISTAS

M. Sanavia Guerrero<sup>a</sup>, A. Navarro Márquez<sup>a</sup>, S. Freixedas Berges<sup>a</sup>, E. Lluch Suriol<sup>a</sup>, P. Orellana Montenegro<sup>a</sup> y D. Ramírez Tarruella<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. CAP Penedès Rural. Barcelona. <sup>b</sup>Técnico de Salud. Baix Llobregat Nord. Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** 1. Resolución y/o mejoría de lesiones articulares y tendinosas. 2. Ahorro de derivaciones a Traumatología, Reumatología y Rehabilitación, para reservar estas visitas para patología más grave. 3. Reducción de la lista de espera a las 3 especialidades. 4. Reducción del tiempo de Incapacidad laboral de los pacientes.

**Metodología:** Creación de una consulta de Infiltraciones con agenda quincenal, realizadas por un médico de familia con formación específica. Ámbito rural. 23 pueblos de una zona rural, con una superficie de 417 km, un diámetro de 36 km y una población asignada de 33.115 habitantes. Los 19 médicos derivan a una agenda específica a la consulta centralizada en el pueblo de mayor tamaño, cerca del hospital de referencia. El seguimiento lo hace el médico de referencia del paciente.

**Resultados:** Hemos analizado los datos de junio 2016 a junio 2017. Se han realizado 162 infiltraciones en un año: 17 rodilla (tendinitis, gonartrosis y bursitis), 46 hombro (tendinitis y bursitis), 19 epicondilitis, 2 epitrocleítis, 2 bursitis olecraneana, 17 dedos en gatillo, 9 tendinitis de De Quervain, 14 trocanteritis, 2 rizartrosis, 7 fascitis plantares, 1 neurinoma de Morton, 3 tendinitis aquélicas, 23 mal codificadas. La resolución es del 93% (solo 9 de 132 se derivan al especialista: Traumatología, Reumatología o Rehabilitación). Las derivaciones a Traumatología han pasado en un año de 1258 a 319; a Reumatología de 273 a 35; a Rehabilitación de 85 a 78.

**Conclusiones:** La consulta de infiltraciones se puede considerar resolutoria en cuanto a reducción de derivaciones a especialistas, si bien éstas probablemente hayan disminuido principalmente por las listas de esperas y la revisión conjunta de los criterios de derivación. Hombro, rodilla y codo son las articulaciones más infiltradas. La satisfacción global de los pacientes es muy alta, ya que antes se pasaban meses para resolver una patología banal pero invalidante, y ahora la resolvemos en un máximo de un mes.

**Palabras clave:** Infiltraciones. Atención primaria. Lesiones articulares y tendinosas.