



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/4924 - PERFIL DE PACIENTES CON FIBROMIALGIA SOMETIDOS A UNA INTERVENCIÓN DE MBSR EN ATENCIÓN PRIMARIA

M. Díaz Osto^a, A. Moreno Durán^b, M. García Aparicio^c, M. Sánchez González^d y M. Aparicio Cervantes^e

^aMédico de Familia. Centro de Salud El Porvenir. Sevilla. ^bInstructor de MBSR. Asociación Fibroaljarafe. Sevilla. ^cFEA de Anestesiología y Reanimación. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla. ^dMédico de Familia. DCCU de Sevilla. ^eMédico de Familia. Centro de Salud Trinidad. Málaga.

Resumen

Objetivos: Analizar el perfil pacientes con fibromialgia (FM) que se van a someter a una terapia MBSR (reducción del estrés basada en mindfulness), para conocer características y circunstancias personales que faciliten una mejor respuesta a esta terapia alternativa y relativamente novedosa.

Metodología: Diseño: estudio observacional, descriptivo. Período de estudio: octubre/2016-marzo/2017. Población: totalidad de sujetos pertenecientes a: Asociación Pacientes con FM (FIBRO-ALJARAFE) que quisieron realizar la terapia (6 sesiones MBSR) impartidas por un instructor de MBSR con edad (18-75 años) y certificado médico de FM. Excluyéndose: fatiga crónica (SFC), intolerancia química múltiple y trastornos relacionados. Variables estudio: datos filiación, nivel académico, estructura familiar, antecedentes clínicos de interés e historia de FM (encuesta semi-estructurada realizada por médicos de familia). Resultados comparativos: test pre-post intervención con mindfulness (MAAS, WPI, FMMQ FIQ-R y SF-12). Resultados Encuesta satisfacción con respuestas tipo Likert anónima. Análisis estadístico: SPSS v.17.0.

Resultados: De los 60 pacientes previamente seleccionados 55 iniciaron la intervención ocurriendo 3 pérdidas. Intervención analizada: 52 (90,6% cumple criterios de FM según el CD 2010 y el 9,4% no lo cumple ($WPI \leq 7/WPI$ 3-6 CON $SS1 \leq 9$), pero diagnosticados todos de FM. Mujeres (89,1%). Edad media: $57,47 \pm 7,65$ (39-77 años). 75% < 62 años. 45-64 años (76,4%). Características: ama de casa, trabajador no cualificado, estudios primarios (46,3%), acontecimiento vital estresante: pérdida hijo (3,6%), persona dependiente a cargo (7,3%). Diagnóstico FM < 10 años (52,7%) y < 5 años (72,7%). Diferencia significativa (14,5%) entre aparición síntomas y años diagnóstico de FM. Otras enfermedades (69,1%). Tratamiento: farmacológico con AINEs, ansiolíticos y antidepresivos (45,5%) y otros fármacos (67,3%). No farmacológico (76,4%). Práctica meditación (14,5%). Fumadores (9,1%). Otras adicciones (0%). Objetivos satisfactorios: bienestar personal/familiar. Preocupaciones: muy diversas. Sobre todo bienestar económico/futuro.

Conclusiones: Mujeres (45-64 años) estudios primarios, sin acontecimientos vitales estresantes, interesadas terapias alternativas, que buscan mejorar sus síntomas para alcanzar un bienestar personal/familiar que permita aumentar su calidad de vida. El médico de familia debe conocer los criterios de FM para no sobre diagnosticar esta patología.

Palabras clave: Fibromialgia. Mindfulness. Terapias alternativas.