



## 242/685 - POLIMEDICACIÓN Y PRESCRIPCIÓN FARMACOLÓGICA EN PACIENTES FIBROMIÁLGICOS. ESTUDIO PILOTO EN UN CENTRO DE SALUD URBANO

R. Gómez Ros<sup>a</sup>, G. Pardini Gispert<sup>a</sup>, L. Troyano Moreno<sup>b</sup>, M. Sieira Ribot<sup>b</sup> y M. Zwart Salmerón<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. CAP Can Gibert del Pla. Gerona. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Girona 2-Can Gibert del Pla. Gerona.

### Resumen

**Objetivos:** Calcular la proporción de polimedicación en los pacientes fibromiálgicos de nuestra muestra y describir y cuantificar los fármacos prescritos en este grupo de pacientes.

**Metodología:** Estudio piloto observacional transversal en 17 pacientes fibromiálgicos que participan en el programa de Intervención Psicoeducativa en Fibromialgia realizado en un Centro de Salud. Mediante el programa sanitario informático e-CAP, previa firma del consentimiento informado, se accede a la historia clínica digitalizada de los pacientes para recoger datos demográficos: edad y sexo; y farmacológicos: polimedicación (uso de  $\geq 5$  medicamentos crónicos de manera concomitante, salvo tratamientos de acción tópica), y uso de medicación (fármacos prescritos durante el año previo al momento de la recogida de datos). Se realiza una estadística descriptiva con el programa R, versión 3.3.2.

**Resultados:** Se observan 9 (52,9%) pacientes polimedificados. De los cuales 3 (17,6%) presentan 10 o más medicamentos prescritos de manera concomitante y 6 (35,3%) entre 5 y 10. Respecto al uso de medicación se describe el uso de: antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) 58,8% (10 pacientes), paracetamol 41,2% (7), paracetamol + tramadol 5,88% (1), metamizol 11,8% (2), opiáceos menores 17,6% (3), opiáceos mayores 5,88% (1), amitriptilina 29,4% (5), gabapentina y/o pregabalina 29,4% (5), duloxetina 35,3% (11), fluoxetina 17,6% (3), paroxetina 5,88% (1), citalopram 29,4% (5), sertralina 11,8% (2), venlafaxina 5,88% (1), trazodona 11,8% (2), benzodiacepinas 76,5% (13) y antipsicóticos 0% (0).

**Conclusiones:** Más de la mitad de los pacientes fibromiálgicos presentan polimedicación y, por ende, un mayor riesgo de sufrir reacciones adversas a medicamentos. Los fármacos más prescritos en estos pacientes son las benzodiacepinas, los AINEs y los antidepresivos. Se necesita diseñar nuevos estudios para incrementar la validez de estos resultados, establecer asociaciones y sacar conclusiones relevantes para la práctica clínica diaria.

**Palabras clave:** Fibromialgia. Polimedicación.