



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/5030 - ENFERMEDAD LATERAL AMIOTRÓFICA (ELA). A PROPÓSITO DE UN CASO CLÍNICO

C. Rivera de la Rosa^a y B. Cirera Ungil^b

^aMédico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Palafrugell. Gerona. ^bMédico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Palamós. Gerona.

Resumen

Descripción del caso: paciente de 63 años de edad que consulta en centro de atención primaria (CAP) por presentar alteración de la marcha, dificultad del habla, disfagia a líquidos, voz bitonal y disnea de esfuerzos. Antecedentes personales: No alergias conocidas, consumo de alcohol, HTA, hiperuricemia, dislipemia, hipertiroidismo, bocio endotorácico, varias caídas el año previo, luxaciones múltiples del hombro derecho. Tortícolis. Tratamiento actual: amlodipino, enalapril, tiamazol.

Exploración y pruebas complementarias: Pérdida de 3 kg, marcha con aumento de base de sustentación, tendencia a la retroflexión del cuello, hipotrofias de región tenar, hipotenar, 1^{er} interóseo, respuesta cutáneo plantar izquierda indiferente, derecha flexora, hipopalestesia distal, se solicita analítica e interconsulta urgente con neurología. Se solicita EMG, donde demuestra afectación de segunda motoneurona difusa, en territorios cervicales, lumbares y musculatura dependiente del tronco cerebral. Reconsulta en Neurología dos meses después con empeoramiento considerable. Se realiza interconsulta con Rehabilitación, Logopedia, Neumología, Se inicia tratamiento con riluzol y espesante alimentario. Seis meses después de coloca PEG.

Juicio clínico: Enfermedad lateral amiotrófica (ELA) en progresión.

Diagnóstico diferencial: Paraparesia espástica familiar, tumores intramedulares cervicales, miastenia gravis, síndrome de Eaton-Lambert.

Comentario final: La evolución de la esclerosis lateral amiotrófica (ELA) es hacia un empeoramiento progresivo. Se suele producir el fallecimiento a los dos o tres años de haber realizado el diagnóstico. Sin embargo se ha demostrado que el riluzol puede prolongar la vida o el tiempo hasta la instauración de ventilación mecánica en pacientes que no se encuentren en las últimas etapas de la enfermedad. Aquí la importancia de un diagnóstico precoz y así intentar prolongar la vida del paciente para recibir tratamiento farmacológico en cuanto esté en fase temprana y evitar incorrectos manejos terapéuticos con este tipo de pacientes. No evita la progresión pero sí enlentecer.

Bibliografía

1. González Díaz N, Escobar Barrios E. Esclerosis lateral amiotrófica. Monografía RMMFR. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/fisica/mf-2003/mf032f.pdf>
2. Miller RG, Mitchell JD, Lyon M, Moore DH. Riluzol para la esclerosis lateral amiotrófica (ELA) (EMN). En: Biblioteca Cochrane Plus, 2008 Número 4.
3. Oxford: Update Software Ltd. Disponible en: <http://www.update-software.com>

Palabras clave: ELA. Síndrome neurodegenerativo. Riluzol.